

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



T E S I S

Nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental

Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021

Para optar el título profesional de:

Cirujano Dentista

Autor: Bach: Sharolt Shecyra HINOSTROZA ROJAS

Asesora: Mg. Ana Cecilia PASCUAL SERNA

Cerro de Pasco – Perú – 2022

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA



T E S I S

Nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental

Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021

Sustentada y aprobado ante los miembros del jurado:

Dr. Arturo HURTADO HUANCA
PRESIDENTE

Dr. Sergio Michel ESTRELLA CHACCHA
MIEMBRO

Mg. Ricardo CABEZAS NIEVES
MIEMBRO

DEDICATORIA

Este trabajo va dedicado en primer lugar a Dios, seguidamente a mis padres por todo el apoyo incondicional que me brindaron durante la carrera. Y a todos los docentes.

AGRADECIMIENTO

A Dios quien da la vida y está conmigo guiándome.

A mis Papás de todo sacrificio que hicieron en toda la carrera, por el soporte económico y decoroso.

A mi hermana mi compañera de vida.

A mis mejores amigos por la increíble amistad que tenemos durante años.

A mi asesora de tesis: Mg. Ana Cecilia Pascual Serna.

A los docentes por todos los conocimientos brindados durante los años de carrera.

RESUMEN

El objetivo del trabajo fue identificar el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021; fue un estudio descriptivo, diseño no experimental, corte transversal. Se obtuvo un muestreo no probabilístico intencional, una muestra de 85 pacientes que solicitaban exodoncia dental. Los datos se almacenaron con los instrumentos: Ficha de recolección de datos y Test de escala de ansiedad dental de Corah modificado (MDAS). Se trabajó con un nivel de confiabilidad del 95%. Conclusiones: El grupo etario entre 34 y 49 años es del 42.35% (36). Participaron fundamentalmente pacientes del género femenino con 51.76% (44). El nivel de ansiedad sobresaliente es el nivel moderado con 32.94% (28). Del 32.94% (28) que presenta ansiedad moderada, el 17.65% (15) corresponde al género femenino. El grupo etario de mayor incidencia es el de 34 – 49 años con 14.12% (12). El tipo de pieza dental más atendida fue la molar con 35.29% (30). Donde el 12.94% (11) presentaron ansiedad moderada. El tiempo operatorio que más ansiedad produce en la exodoncia dental es la anestesia con 44.71% (38). El nivel de ansiedad se relaciona significativamente con los tiempos operatorios de la exodoncia dental. $X^2_C = 21.14$

Palabras clave: Ansiedad, exodoncia dental.

ABSTRACT

The objective of the work was to identify the level of anxiety in patients during the dental extraction Virgen del Carmen Health Center, Yanacancha - Pasco 2021; it was a descriptive study, non-experimental design, cross-sectional. An intentional non-probabilistic sampling was obtained, a sample of 85 patients who requested dental extraction. Data collection was with the data collection form and Corah's Modified Dental Anxiety Scale Test (MDAS). We worked with a reliability level of 95%. Conclusions: The age group between 34 and 49 years is 42.35% (36). Mainly female patients participated with 51.76% (44). The outstanding level of anxiety is the moderate level with 32.94% (28). Of the 32.94%

(28) that present moderate anxiety, 17.65% (15) correspond to the female gender. The age group with the highest incidence is 34-49 years with 14.12% (12). The most attended type of dental piece was the molar with 35.29% (30). Where 12.94% (11) presented moderate anxiety. The operative time that produces the most anxiety in dental extraction is anesthesia with 44.71% (38). The level of anxiety is significantly related to the operative times of dental extraction. $X^2_C = 21.14$

Keywords: Anxiety, dental extraction.

INTRODUCCIÓN

Todos los seres humanos, frente a determinadas circunstancias pueden percibir la posibilidad de estar en peligro lo que ocasiona ansiedad, siendo este un estado emocional; una de las circunstancias que provoca más miedo es la atención odontológica, muchos profesionales desconocen el área psicológica del manejo del estrés.

Dentro de los tratamientos que generan más ansiedad son las exodoncias ya que son producto de cuadros severos de dolor y eso condiciona y predispone al paciente sobre la poca receptividad frente al tratamiento.

La investigación se muestra en cuatro capítulos; el Capítulo I se describe la identificación del problema de investigación, los objetivos, la justificación y la limitación del estudio de investigación.

En el Capítulo II describimos el marco teórico, los antecedentes, las bases teóricas, la hipótesis, las variables y su operacionalización de estas respectivamente; en el Capítulo III presentamos la metodología de la investigación; finalmente en el Capítulo IV se presenta los resultados, la discusión y las conclusiones.

La autora

INDICE

DEDICATORIA

AGRADECIMIENTO

RESUMEN

ABSTRACT

INTRODUCCIÓN

INDICE

ÍNDICE DE TABLAS

ÍNDICE DE GRÁFICOS

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema.....	1
1.2. Delimitación de la investigación.....	2
1.3. Formulación del problema	3
1.3.1. Problema general	3
1.3.2. Problemas específicos	3
1.4. Formulación de Objetivos	3
1.4.1. Objetivo general	3
1.4.2. Objetivos específicos	4
1.5. Justificación de la investigación	4
1.6. Limitaciones de la investigación.....	5

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio.....	6
2.2. Bases teóricas – científicas	9
2.3. Definición de términos básicos	15
2.4. Formulación de Hipótesis	15
2.4.1. Hipótesis general	15
2.4.2. Hipótesis específicas	15
2.5. Identificación de Variables	16
2.6. Definición Operacional de variables e indicadores.....	17

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de investigación	18
3.2. Nivel de investigación.....	18
3.3. Métodos de investigación.....	18
3.4. Diseño de investigación	18
3.5. Población y muestra	19
3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	20
3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación	21
3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	21
3.9. Tratamiento Estadístico.....	22
3.10. Orientación ética filosófica y epistémica	22

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo	23
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados	24
4.3. Prueba de hipótesis.....	33
4.4. Discusión de resultados.....	36

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ANEXOS

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	Distribución del grupo etario según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021.....	25
Tabla 2.	Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021....	27
Tabla 3.	Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según grupo etario de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021	29
Tabla 4.	Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según tipo de pieza dental de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021	31
Tabla 5.	Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según el tiempo operatorio de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021	33

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Distribución del grupo etario según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021.....	26
Gráfico 2. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021	28
Gráfico 3. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según grupo etario de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021 .	30
Gráfico 4. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según tipo de pieza dental de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021	32
Gráfico 5. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según el tiempo operatorio de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021	35

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema

Toda persona presenta la ansiedad como un estado emocional de respuesta psicológica y fisiológicamente que actúa ante un evento de estar en peligro. (Lozoya, 2014)

De muchas épocas no se toma en cuenta obviando el factor psicológico de la ansiedad, el cual puede ser trivial ante la ejecución del procedimiento clínico dentro de la Clínica de Cirugía y Exodoncia (Unión, 2011) igualmente, el cuidado de los pacientes desde su llegada a la sala de espera debe sofrenar con el fin de recibir el tratamiento odontológico de la mejor calidad al paciente y así facilitar el trabajo al cirujano dentista, por eso, es importante conocer el estado físico y psicológico del paciente en ese momento. (Balaguer, 2014)

En investigaciones manifiestan que los odontólogos desconocen el área psicológica del paciente, lo que influye en el procedimiento que se realiza, desconociendo que medidas son necesarias y útiles para disminuir los niveles de

ansiedad en sus pacientes; de igual forma, que el tiempo prolongado de espera puede provocar intranquilidad en los mismos. (Córdova, E. et al., 2012)

Por lo tanto, muchos pacientes evitan procedimientos dentales, o en todo caso realizarse el tratamiento presentado la ansiedad elevada, lo cual puede conllevar a la sensación de miedo. (Ramos, K., 2013)

La exodoncia dental es un acto quirúrgico pues requiere de un procedimiento y técnicas, donde toma su tiempo dentro de un consultorio dental, es así que, en el Centro de Salud de Virgen del Carmen, Yanacancha, se ha observado muchos casos de ansiedad antes y durante los tiempos de la exodoncia dental, por ello surge la siguiente interrogante ¿Cuál es el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021?, a esto nos proponemos el objetivo de Identificar el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021; en consecuencia la investigación servirá para aportar en el informe final estos niveles de ansiedad y como poder hacer un plan de trabajo en la atención donde se consiga disminuir estos niveles detectados, además, la información servirá como referente para más trabajos de investigación referidos a la atención odontológica.

1.2. Delimitación de la investigación

La investigación se enmarcó de la siguiente manera.

Delimitación del universo: Las unidades de muestra investigada fueron 85 pacientes.

Delimitación espacial: Se desarrolló en el Centro de Salud Virgen del Carmen Yanacancha – Pasco.

Delimitación temporal: La investigación se desarrolló entre los meses de enero hasta agosto 2021.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cuál es el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021?

1.3.2. Problemas específicos

1. ¿Cuál es la población de acuerdo al sexo y edad de pacientes atendidos en el servicio de Odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021?
2. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación al género?
3. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación a la edad?
4. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación al género?
5. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación a la edad?
6. ¿Cuál es el nivel de ansiedad en los pacientes en relación con los tiempos operatorios de la exodoncia?

1.4. Formulación de Objetivos

1.4.1. Objetivo general

Identificar el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021.

1.4.2. Objetivos específicos

1. Identificar a la población de acuerdo al sexo y edad de pacientes atendidos en el servicio de Odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021
2. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación al género.
3. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación a la edad.
4. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación al género.
5. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación a la edad.
6. Determinar el nivel de ansiedad en los pacientes en relación con los tiempos operatorios de la exodoncia.

1.5. Justificación de la investigación

Justificación teórica: Las investigaciones en la ansiedad en una exodoncia dental tienen una relevancia clínica, pues prometerá información sobre este aspecto psicológico, contribuyendo con datos útiles que servirán como guía a futuras investigaciones, donde, todas las estrategias que se logren utilizar para moderar niveles de ansiedad en pacientes y factores que se relacionen con ansiedad. (6)

Justificación práctica: La investigación se justifica porque va a contribuir y dar alternativas en la perfección de la atención en el servicio de odontología y, además de ser un aporte a los profesionales de la salud, específicamente al Cirujano Dentista quien es el indicado en atender a los pacientes de odontología

Justificación metodológica: Se empleará instrumentos para dar resultado a las variables, y así se demuestra lo relevante de la presente investigación. (2)

Justificación social: Entender el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental y socializar con la población, es muy relevante atender al factor de ansiedad durante los procedimientos de odontología, en nuestra Región Pasco es muy frecuente esta ansiedad, por ello se considera la justificación de esta investigación. (Unión, 2011)

1.6. Limitaciones de la investigación

Falta de estudios previos a la investigación respecto a nuestro tema.

La no disponibilidad de parte de los pacientes por no tener tiempo para acceder a ser parte de la investigación

La no aceptación de firmar el consentimiento informado para ser parte de la investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de estudio

Antecedentes internacionales:

Pineda (7) tubo el propósito de evaluar cuál era el nivel de ansiedad que los pacientes adultos presentaban al estar esperando por su atención por exodoncias en la clínica de la Universidad donde se realizó la investigación. Para lo cual, se optó por trabajar con una muestra de 33 pacientes, quienes, fueron evaluados por medio del Inventario de Ansiedad de Beck. Así es que se logró obtener que, el nivel de ansiedad de los pacientes investigados, oscilaba entre los niveles mínimo y leve; por otro lado, no hubo diferencia significativamente estadística entre el nivel de ansiedad con el género, la experiencia y la presencia de dolor.

Oyanedel (8) determinó el nivel de ansiedad y miedo dentro de las variables de conducta de los niños mientras se daba la atención odontológica. Se trabajó con 94 niños, evaluándolos con la escala visual de Vasoff para consultar cómo es que

se sienten antes y después del tratamiento. De esta manera se logró ver que, un 11% no presentaba ningún temor en lo absoluto, un 25% presentaba un poco de temor, un temor moderado el 35% y un 30% presentaba mucho temor. Así se concluyó que la mayoría de personas evaluadas presentaban muchísimo temor a la atención odontológica.

Cázares de León (9) menciona en el artículo de la ansiedad dental que presentan pacientes adultos durante el proceso del tratamiento dental, donde refiere que un tratamiento psicológico es importante antes de procedimientos dentales, siendo el propósito de determinar el nivel de ansiedad dental, en cuyas conclusiones observaron que en su gran mayoría los pacientes presentan niveles de ansiedad que pueden ser identificados antes de la consulta, y sugieren que el psicólogo debe estar apoyando al odontólogo antes de los tratamientos y así evitar las complicaciones durante los procedimientos dentales.

Jiménez et.al. (10) mencionan en el trabajo de los niveles de ansiedad prequirúrgicos de pacientes adultos Jóvenes que fueron atendidos en Clínica de Exodoncia de la UCC 2011, contaron con 70 pacientes de donde prevalecían el género masculino con 61%, donde el 100% de los pacientes presentaban niveles de ansiedad bajos, durante los procedimientos de previos a la atención odontológica.

Mena et, al. (11) informan en el artículo de los niveles de ansiedad que son producidos frente a tratamientos odontológicos de pacientes atendidos en el Centro de Salud la Península, País Ecuador, donde se evaluaron los distintos niveles de ansiedad ante los tratamientos dentales, donde se hallaron que el 68% y un 32% alcanzan niveles de ansiedad en el procedimiento de exodoncias, mientras que un 39% y 36% presentan ansiedad ante los tratamientos odontológicos como las

curaciones, donde concluyen que todos los pacientes presentan ansiedad leve, en comparación con los niveles de ansiedad elevados antes las extracciones dentales.

Antecedentes Nacionales:

Pereyra (12) buscó determinar el grado de ansiedad que los pacientes adultos que asistían a la Clínica Docente de la Universidad donde la investigación fue realizada. Se trabajó con un grupo de 150 pacientes, a los cuales se les aplicó un cuestionario con el empleo de la “Escala de Ansiedad Modificada de Corah”. Como resultado se obtuvo que, el 45 por ciento de los pacientes manifestaron una ansiedad de tipo leve o nula; sin embargo, un 10% presentó fobia o una ansiedad severa. Por otro lado, la relación entre el nivel de ansiedad, el nivel educativo y la edad, tenían relación inversa.

Ccora (13) evaluó la relación entre la ansiedad antes y el dolor dental posterior a las exodoncias en pacientes que asisten al departamento de cirugía. Se trabajó con 50 pacientes y se les tomó el test de Corah Modificado. Se tuvieron como resultados que el 60% de mujeres tenía un nivel de ansiedad moderado, y un 33% presentó el mismo nivel ansioso. Respecto a la edad, se obtuvo que, del grupo de 18 y 25 años, el 48% presentaba un nivel de ansiedad moderado. Además, no se encontró diferencia, entre la edad y el sexo, que fueran estadísticamente significativas.

Córdova y Santa María (14) determinaron el nivel de ansiedad en un grupo de pacientes que iban a la clínica odontológica de una universidad en Perú. Se trabajó con 120 pacientes que acudieron a la clínica en mención. Se tuvieron como resultados que, el 20% no manifestó ningún tipo de ansiedad; por otro lado, un 43% presentó ansiedad leve, un 20% moderada y un 17% tenía ansiedad severa.

Así se logró concluir que, la gran mayoría de los pacientes evaluados si presentaban algún tipo de ansiedad para su atención estomatológica.

Huamán (15) en el trabajo de evaluar los niveles de ansiedad que presentaban los pacientes entre 30 a 59 años de edad antes del tratamiento de la exodoncia del servicio de odontología del establecimiento de salud I - 4 Castilla – Piura 2017, donde sus resultados fueron que; a la aplicación del cuestionario de la escala de ansiedad dental modificada se obtuvo los resultados que el 40% de la muestra presentaba ansiedad leve, un 24,6% también presentaba ansiedad moderada y un 29% presento ansiedad elevada, finalmente un 6.2% presento ansiedad severa.

Ramos (16) mención en su trabajo de investigación del propósito de comparar el nivel de ansiedad antes y posterior al tratamiento dental en adultos en la clínica odontológica de la universidad de Los Ángeles deChimbote Trujillo, donde comparo los niveles de ansiedad empleando la escala de ansiedad dental modificada de donde el 49,1% presentaron ansiedad leve antes del tratamiento y un 2.5% nivel de ansiedad severa,y posteriormente un 34,7% ansiedad moderada, un 13.5% ansiedad elevada, donde se evidencio que los niveles de ansiedad si se presentan en los procedimientos de la atención dental.

2.2. Bases teóricas – científicas

2.2.1. Ansiedad

Acorde al estudio de Betancourt se mencionó que, la ansiedad viene a ser un estado de tipo subjetivo de la incomodidad, tensión, malestar, alarma y displacer, lo cual, hace que un sujeto se sienta molesto.Sumado a ello, la ansiedad se entiende como un concepto multidimensional, producto de la interacción de los componentes cognoscitivos, motor y fisiológico. (16)

Por otro lado, la ansiedad se describe como una sensación desagradable y vaga, la cual, se acompaña de una premonición de que algo grave o indeseable está por pasar. (17)

Signos y síntomas

Se publicó una guía que clasifica signos y síntomas en pacientes que padecen de ansiedad dental. (18)

Signos:

- S. Vegetativos: Xerostomía, sudoración inestabilidad y mareo.
- S. Neuromusculares: Trismus, temblor, parestesias y cefaleas.
- S. Cardiovasculares: Taquicardias, palpitaciones, dolor precordial.
- S. Respiratorios: Disnea.
- S. Digestivos: Vómitos, náuseas, dispepsia, diarrea, aerofagia, estreñimiento y meteorismo.
- S. Genitourinarios: Problemas de la esfera sexual, micción frecuente.

Síntomas

Los principales síntomas son: ansiedad, sensación de agobio, aprehensión, temor a perder el control, dificultad para concentrarse, inquietud, irritabilidad, desasosiego, bloqueo psicomotor, obsesión. (19)

Ansiedad dental

Es también conocida como odontofobia; viene a ser aquella caracterizada por el miedo excesivo a la atención dental. También puede considerarse un miedo desproporcionado y persistente. (20)

Causas

Los factores que originan la ansiedad dental son:

- F. Psíquicos: Tiene relación con disturbios psicológicos crónicos, tales como depresión, estado maniaco depresivo, etc.
- F. Farmacológico: Drogas y medicamentos.
- F. Orgánico: Respuesta psicológica a enfermedades orgánicas de pronóstico malo.

La ansiedad, tiene desarrollo multifactorial, se puede originar por haber tenido experiencias malas de tipo traumático o doloroso mientras se da un tratamiento dental.

Generalmente, la ansiedad dental se produce en la niñez, pero, hay casos en los que inicia en edades mayores gracias a alguna experiencia desagradable con algún dentista.

La presencia de la ansiedad dental está unida a características de la personalidad de un ser humano, el miedo a sufrir dolor, experiencias odontológicas pasadas, influencia de los familiares, temor a ver sustancias como sangre, saliva o ver heridas, así como el tiempo de expectativa para el inicio del tratamiento dental.

Consecuencias

Una de las consecuencias principales viene a ser la actitud de evitar asistir al dentista; además de la disminución de la salud oral y la calidad de vida estomatológica.

El simple hecho de tener temor al dentista, hará que una persona se descuide en torno a su salud bucal, produciendo patología como caries, inflamación de tejidos, entre otros.

Ahora bien, si un paciente, a pesar de su ansiedad, decide acudir al dentista, este podría desarrollar conductas perfeccionistas y demostrar poca satisfacción posteriormente a cualquier tratamiento realizado.

Sumado a ello, otra consecuencia que se genera vendrá a ser que el cirujano dentista se verá afectado con estrés y dificultades de manejo para con los pacientes.

Clasificación

La ansiedad se puede clasificar de la siguiente manera:

- Trastornos de la ansiedad transitorio: Se presentará solamente en el momento de la cita odontológica, el paciente recobrará su estabilidad una vez terminada la atención.
- Trastornos de la ansiedad temporal: puede asociarse a algún malestar dental o ligado a ello:
 - Modificación de alguna respuesta funcional.
 - Debido a la anticipación.
 - Modificación de su personalidad.
 - Relacionado al ambiente del centro de atención.
 - Relacionado al consumo de sustancias que no tienen relación con el tratamiento odontológico.
 - Relacionado con información que no es precisa durante el tratamiento odontológico.
- Trastornos de la ansiedad permanente:
 - Relacionados a estrés post traumático.
 - Relacionado con trastornos de somatización.
 - Crisis ansiosas.
 - Relacionado con fobias intensas.

Niveles

Ansiedad leve:

Se mantiene la calma, existe una pequeña dificultad para realizar un diagnóstico o tratamiento.

Ansiedad moderada:

Se determina por el desconcierto, la agitación psicomotora, y las actitudes aprensivas que hacen dificultoso el examen, el diagnóstico y el tratamiento que genera una obligación a el cambio rutinario por parte del cirujano dentista.

Ansiedad severa:

Se caracteriza por el temor intenso; a veces se acompaña del pánico. Es dificultoso el hecho de hacer un examen odontológico. A veces será necesario reprogramar la cita.

Prevalencia

La ansiedad en odontología está ubicada en el quinto lugar de los escenarios más temidos.

Muy pocos pacientes señalan no tener ningún tipo de ansiedad.

Acorde a algunos estudios, el 20% de la población tiene ciertos grados de ansiedad en alguna etapa previa, durante o posterior al tratamiento dental.

La organización Mundial de la Salud (21), señaló que, en el 2005, el 17% de la población mundial padecía de un trastorno de ansiedad.

Medición

Existen diversas maneras de medir la ansiedad dental, dentro de ellas, se encuentra a la Escala de Ansiedad Dental (DAS) y la Escala de Ansiedad Dental Modificada (MDAS). La primera, fue desarrollada por Corah, la cual, se compone

de cuatro preguntas con opciones múltiples; su validez y confiabilidad son altas. La segunda, realizada por Humphris, tiene cinco ítems, con sumatorias de 5 a 25.

Exodoncia dental

La exodoncia es la cirugía bucal encargada de la extracción de una pieza dental o parte de él, del lecho óseo donde está ubicado. La exodoncia dental es uno de los procedimientos más comunes en cirugía bucal. (22)

Momentos de la exodoncia

Anestesia

Provoca la inhibición o también llamada bloqueo reversible de la sensibilidad dolorosa a través de la conducción del impulso nervioso. (23)

Sindesmotomía

Episodio mediante el cual se separa la encía libre y parte de la encía adherida del cuello del diente que se realiza con el fin de desprender las inserciones gingivales por todas las caras libres del diente. Además, el instrumental sea sindesmótomo o periostótomo se consigue despegar y liberar la encía marginal, desgarrar el ligamento gingivodentario y facilitar la presión del diente. (24)

Consta de 3 tiempos: la exodoncia en sí.

Aprehensión: colocación del fórceps al diente cuidando no incluir la encía.

Luxación: Maniobra que aparta el ligamento periodontal del hueso mediante un elevador recto o botador, en donde se realiza movimientos de lateralidad o rotación en dirección apical para lograr el ensanchamiento del alvéolo dental. (25)

Tracción: Salida del diente desde su alvéolo. Inmediatamente se debe observar la integridad o no de las raíces y mantener el diente en el paquete del instrumental con que se está trabajando. (25)

2.3. Definición de términos básicos

Ansiedad

Fenómeno psicológico caracterizado por episodios de temor, inseguridad, falta de decisión e incomodidad en una persona, menciona Caycedo. (19)

Tratamiento dental

Son técnicas para corregir diversas patologías dentarias, lo describe Gay Escoda. (26)

Exodoncia

Retiro quirúrgico de una pieza dental asociado a factores traumáticos, estéticos, ortodónticos, entre otros, lo alude Donado. (25)

Paciente

Individuo que espera por una cita, en este caso, médica u odontológica, Balager. (3)

2.4. Formulación de Hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

Es moderada el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021.

2.4.2. Hipótesis específicas

1. La población del sexo femenino es la de mayor frecuencia de atención y está en un rango de 16 a 59 años de edad de pacientes atendidos en el servicio de Odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021.

2. El nivel de ansiedad es moderado del paciente durante la exodoncia en relación al género.
3. El nivel de ansiedad es leve del paciente durante la exodoncia en relación a la edad.
4. El nivel de ansiedad es moderado del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación al género
5. El nivel de ansiedad es leve del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación a la edad.
6. El nivel de ansiedad es moderado en los pacientes en relación con los tiempos operatorios de la exodoncia.

2.5. Identificación de Variables

VARIABLE DEPENDIENTE

Nivel de ansiedad

VARIABLE INDEPENDIENTE

Exodoncia dental

2.6. Definición Operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	SUB INDICADORES	INSTRUMENTOS	TÉCNICAS	ESCALA DE MEDIDA
VARIABLE INDEPENDIENTE Exodoncia dental	Exodoncia dental	Piezas dentales y la complejidad de la pieza dental	Incisivo central	Historia clínica Ficha de recolección de datos	Entrevista Observación Evaluación documental	Cualitativa Nominal Ordinal
			Incisivo lateral			
			Canino			
			Primer premolar			
			Segundo premolar			
			Molar			
VARIABLE DEPENDIENTE Nivel de ansiedad	Nivel de ansiedad	Leve o nula	Puntaje: (menos de 9)	Escala de Ansiedad de Corah Modificada	Entrevista Observación Evaluación documental	Cualitativa Nominal Ordinal
		Moderada	Puntaje: (9 – 12)			
		Elevada	Puntaje: (13 – 14)			
		Severa	Puntaje: (15 a más)			

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación fue descriptiva, observacional, correlacional y transversal, no experimental. (Hernandez, 2018)

3.2. Nivel de investigación

Fue una investigación descriptiva.

3.3. Métodos de investigación

Los métodos utilizados en la presente investigación estuvieron dados por aspectos científicos por lo que la investigación tiene un inicio con una interrogante. (27)

3.4. Diseño de investigación

Se empleó el diseño descriptivo porque permitirá observar, registrar y describir dos variables de manera independiente. Transversal porque se estudió la variable de los pacientes en un momento determinado. (Hernandez, 2018)

Siendo el esquema:

$$M \left\{ \begin{array}{l} O_x \\ r \\ O_y \end{array} \right.$$

DONDE:

M = Representa una muestra del estudio

O_x = Variable Dependiente

O_y = Variable Independiente

r = Probable relación entre las variables.

3.5. Población y muestra

Población

Estuvo conformada por todos los pacientes que acudieron al Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha Pasco 2021.

Muestra

Estuvo constituida por 85 pacientes que requirieron exodoncia dental que acuden al servicio de odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha Pasco 2021.

Muestreo

Se utilizó el muestreo no probabilístico; por conveniencia escogidos por el investigador en base a los criterios de inclusión y exclusión.

Criterios de inclusión:

- Pacientes que requieran exodoncias y que acudan al servicio de odontología y que cuenten con historia clínica
- Pacientes que acepten responder el cuestionario de preguntas.
- Pacientes acepten ser parte del estudio y que firmen el consentimiento informado

Criterios de exclusión:

- Pacientes que no requieran exodoncias, también los pacientes que no cuenten con historia clínica
- Pacientes que no acepten responder el cuestionario de preguntas.
- Pacientes no acepten ser parte del estudio y que firmen el consentimiento informado

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos**Técnicas**

Para la recolección de la información tuvo un enfoque cualitativo y cuantitativo se emplearon las siguientes técnicas:

- a) Entrevista
- b) Observación
- c) Análisis documental.

Instrumentos

Para la recolección de la información se emplearon los siguientes instrumentos:

- a) Historia clínica.
- b) Ficha de recolección de datos

c) Escala de Ansiedad de Corah Modificada

3.7. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos de investigación

La selección de instrumentos son con los criterios que fue elegido por la tesista. (28)

La validación de los instrumentos son lo que brindó la objetividad, de las variables de investigación.

La confiabilidad del instrumento de recolección de datos se dio cuando se aplicó la ficha recolección de datos y será confiable. (29)

3.8. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Para la ejecución del proyecto se contó con la aceptación del consentimiento informado de parte de los pacientes al momento que llegaban al servicio de odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen; luego se procedió a entrevistarlos para obtener la información que se encuentra en la historia clínica, aquí se logra entrevistarlos previamente antes de la exodoncia.

Para evaluar la ansiedad se aplicó el test Escala de Ansiedad de Corah Modificada, con la entrevista y la observación; la cual cuenta con un puntaje de menos 9 que significa un nivel de ansiedad leve o nula, de 9 a 12 moderada, de 13 a 14 ansiedad elevada y más de 15 ansiedad severa, puntajes de la cual se obtuvieron del paciente a la entrevista del cuestionario. Las técnicas empleadas es la evaluación de los instrumentos de la historia clínica, ficha de recolección de datos y la Escala de Ansiedad de Corah Modificada.

Finalmente, la exposición de los datos fueron de tipo semi concreto, mediante la presentación de diapositivas. La presentación de este tipo de datos es

de tipo tabular y gráfica estadística y secuencialmente que permitió el sustento y el contraste hipotético. (30)

3.9. Tratamiento Estadístico

El plan de análisis del tratamiento estadístico conllevó a la indicación de cómo se evaluó los datos: Tabulación y gráficas correspondientes. Por medio del software especializado para estadística de encuestas SPSS v26 (Statistical Package for the Social Sciences) (Dawson, 2005). Se empleó la estadística inferencial con la técnica no paramétrica de la prueba de la Chi cuadrada.

3.10. Orientación ética filosófica y epistémica

El trabajo de investigación se basó a la ética de resguardar los datos personales del paciente en cuanto estuvo sustentado bajo el marco teórico la Asociación Médica Mundial (AMM) ha promulgado la Declaración de Helsinki (32), donde señalan los indicadores de cuidado ético en las investigaciones en las personas.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

4.1. Descripción del trabajo de campo

El trabajo se realizó desde el mes de junio a diciembre de 2021, la base de datos fue transversal, luego del muestreo no probabilístico donde se aplicó los criterios de inclusión para identificar el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental en el Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha, mediante la ficha de registro de datos y el Test de escala de ansiedad dental modificado de Corah (MDAS), donde se realizó el control de calidad de los mismos, para finalmente iniciar la tabulación y poder observar los resultados estadísticamente.

Se cumplió con los siguientes procedimientos:

1. Se inició con la inscripción del proyecto de investigación la cual aprobado y aceptado en la Facultad de Odontología.
2. Se sitúa la población objeto del estudio.

3. Se dispone de los instrumentos que se aplicara a la muestra objetivo y posteriormente se determinó la validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación.
4. Se procesó los datos recopilados utilizando la estadística descriptiva.
5. Se examinaron los resultados haciendo uso de la estadística descriptiva e inferencial, con ayuda del paquete estadístico SPSS, concluyendo con la discusión de los resultados y la determinación de las conclusiones y recomendaciones correspondientes.
6. Finalizamos con la redacción del informe final de investigación con la orientación del asesor para su presentación, sustentación y la defensa correspondiente en acto público.

4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

Los resultados se refieren a continuación donde se describe e interpreta las tablas y gráficos con sus resultados obtenidos de los datos obtenido de los instrumentos aplicados.

Todos los resultados se muestran en función a los objetivos planteados en la investigación.

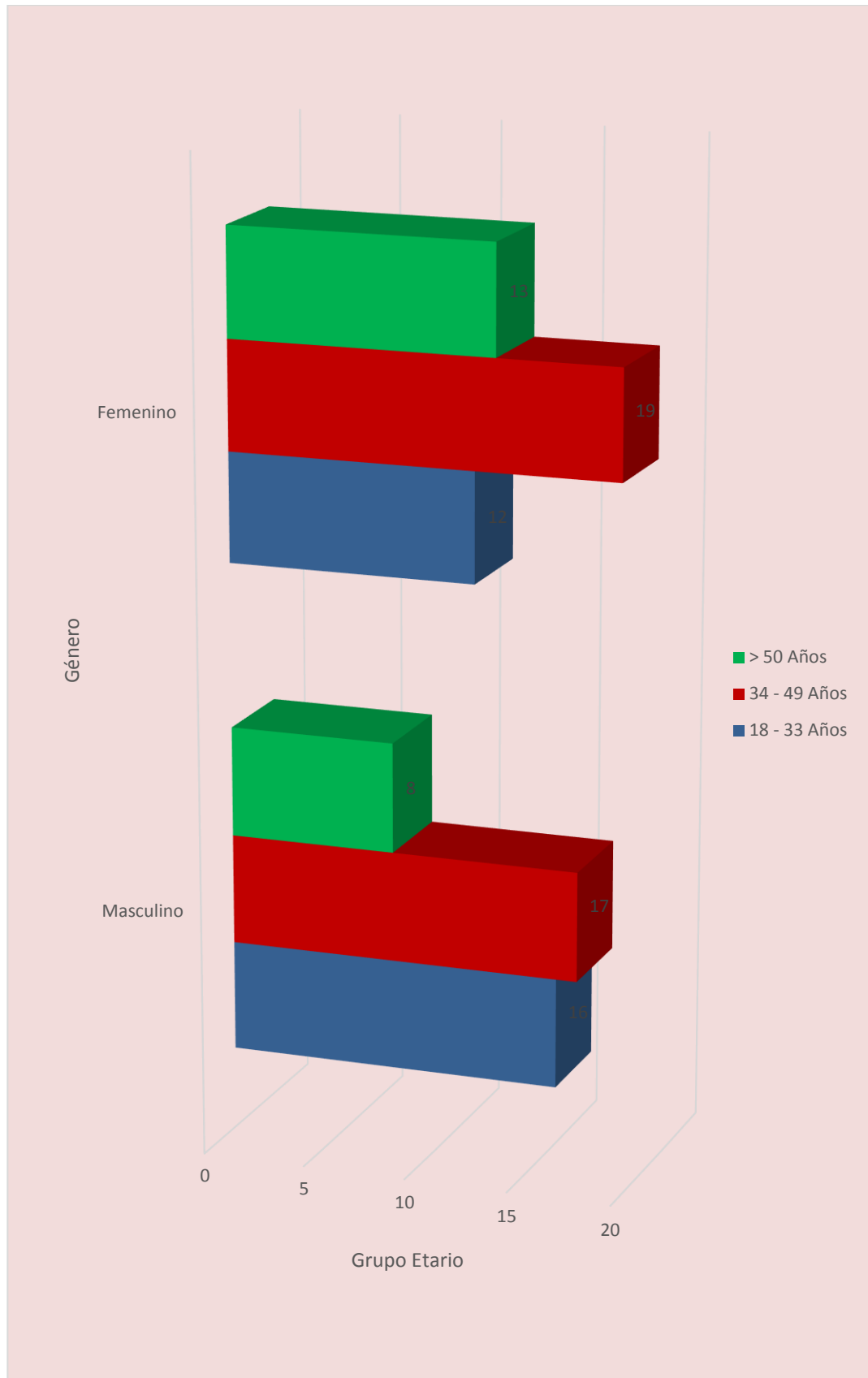
Tabla 1. Distribución del grupo etario según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021

Grupo etario	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
18 – 33 Años	16	18.82	12	14.12	28	32.94
34 – 49 Años	17	20	19	22.35	36	42.35
>50 Años	8	9.41	13	15.29	21	24.71
Total	41	48.24	44	51.76	85	100

Fuente: Historia Clínica

Comentario 01: Tabla estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable grupo etario con sus intervalos de edad y también la variable género con sus indicadores de sexo masculino y femenino; podemos observar que el 42.35% (36) tiene entre 34 – 49 años, de los cuales el 22.35% (19) corresponde al género femenino y el 20% (17) al masculino; el 32.94% (28) tiene entre 18 – 33 años, de los cuales el 18.82% (6) corresponde al género masculino y el 14.12% (12) al femenino; por último el 24.71% (21) tiene más de 50 años, de los cuales el 15.29% (13) corresponde al género femenino y el 9.41% (8) al masculino.

Gráfico 1. Distribución del grupo etario según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021



Fuente: Tabla 1

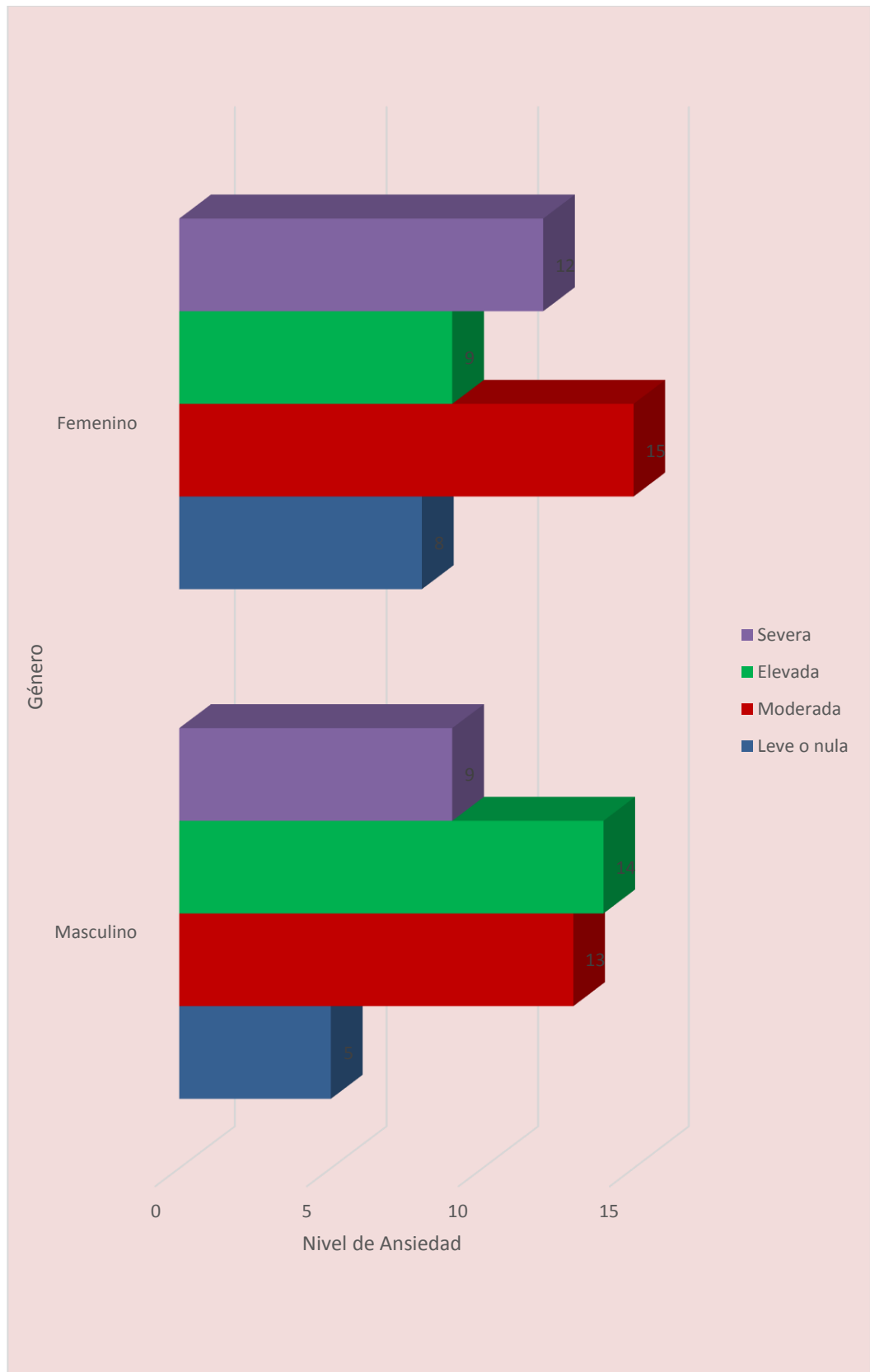
Tabla 2. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021

Nivel de ansiedad	Género				Total	
	Masculino		Femenino			
	N°	%	N°	%	N°	%
Leve o nula	5	5.88	8	9.41	13	15.29
Moderada	13	15.29	15	17.65	28	32.94
Elevada	14	16.47	9	10.59	23	27.06
Severa	9	10.59	12	14.12	21	24.71
Total	41	48.24	44	51.76	85	100

Fuente: Test de escala de ansiedad dental modificado de Corah (MDAS)

Comentario 02: Tabla estadístico de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable nivel de ansiedad con sus indicadores leve o nula, moderada, elevada, severa y también la variable género con sus indicadores de sexo masculino y femenino; podemos observar que el 32.94% (28) presenta una ansiedad moderada, de los cuales el 17.65% (15) corresponde al género femenino y el 15.29% (13) al masculino; el 27.06% (23) presenta una ansiedad elevada, de los cuales el 16.47% (14) corresponde al género masculino y el 10.59% (9) al femenino; el 24.71% (21) presenta ansiedad severa, de los cuales el 14.12% (12) corresponde al género femenino y el 10.59% (9) al masculino; por último el 15.29% (13) presenta una ansiedad leve o nula, de los cuales el 9.41% (8) corresponde al género femenino y el 5.88% (5) al masculino.

Gráfico 2. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según género de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021



Fuente: Tabla 2

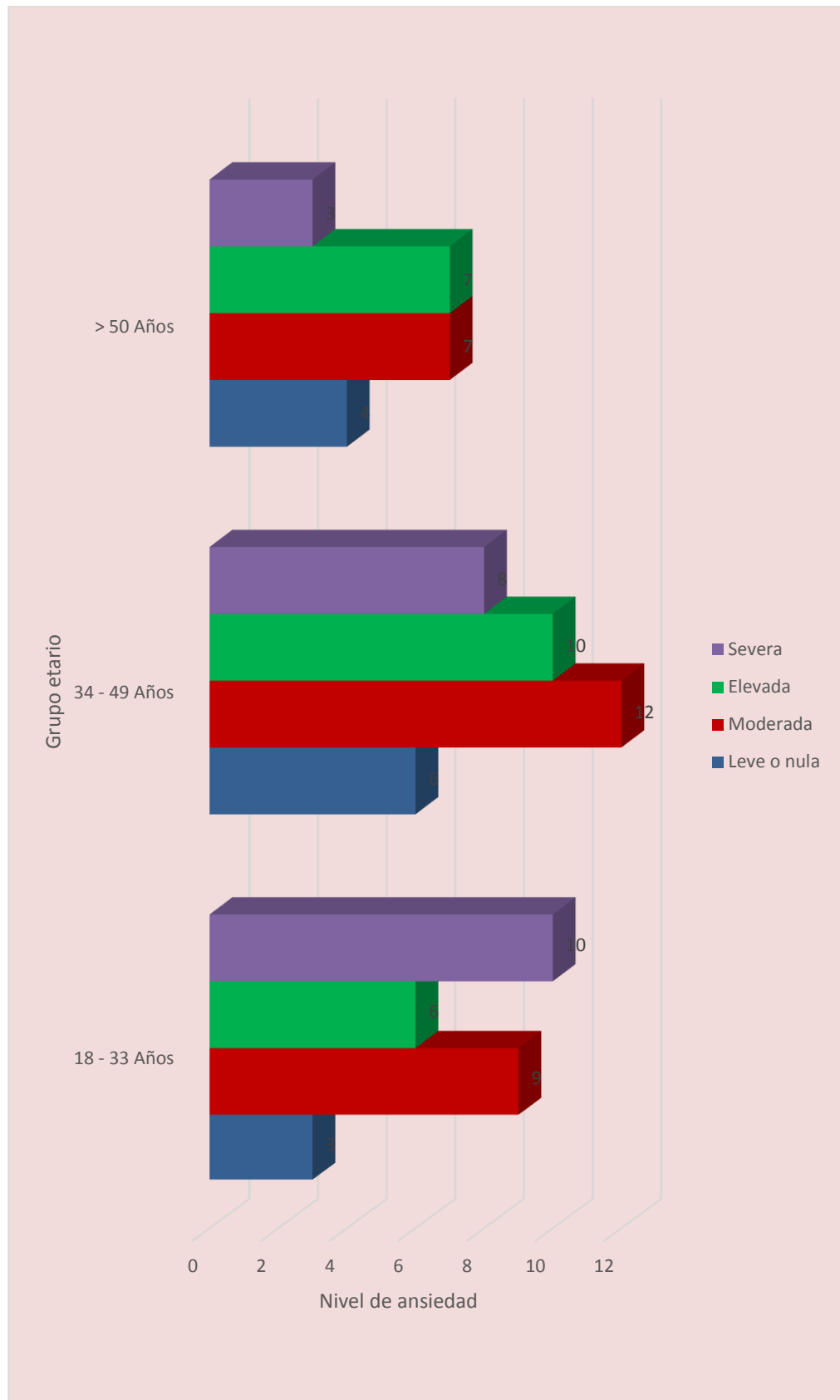
Tabla 3. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según grupo etario de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021

Nivel de ansiedad	Grupo Etario						Total	
	18 – 33 Años		34 – 49 Años		>50 Años			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Leve o nula	3	3.53	6	7.06	4	4.71	13	15.29
Moderada	9	10.59	12	14.12	7	8.24	28	32.94
Elevada	6	7.06	10	11.76	7	8.24	23	27.06
Severa	10	11.76	8	9.41	3	3.53	21	24.71
Total	28	32.94	36	42.35	21	24.71	85	100

Fuente: Test de escala de ansiedad dental modificado de Corah (MDAS)

Comentario 03: Tabla estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable nivel de ansiedad con sus indicadores leve o nula, moderada, elevada, severa y también la variable grupo etario con sus intervalos de edad; podemos observar que del 32.94% (28) que presenta ansiedad moderada, el 14.12% (12) tiene entre 34 – 49 años, el 10.59% (9) tiene entre 18 – 33 años y el 8.24% (7) tiene más de 50 años; del 27.06% (23) que presenta ansiedad elevada, el 11.76% (10) tiene entre 34 – 49 años, el 8.24% (7) tiene más de 50 años y el 7.06% (6) tiene entre 18 y 33 años; del 24.71% (21) que presenta ansiedad elevada, el 11.76% (10) tiene entre 18 – 33 años, el 9.41% (8) tiene entre 34 – 49 años y el 3.53% (3) tiene más de 50 años; por último del 15.29% (13) que presenta ansiedad leve o nula, el 7.06% (6) tiene entre 34 – 49 años, el 4.71% (4) tiene más de 50 años y el 3.53% (3) tiene entre 18 – 33 años.

Gráfico 3. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según grupo etario de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021



Fuente: Tabla 3

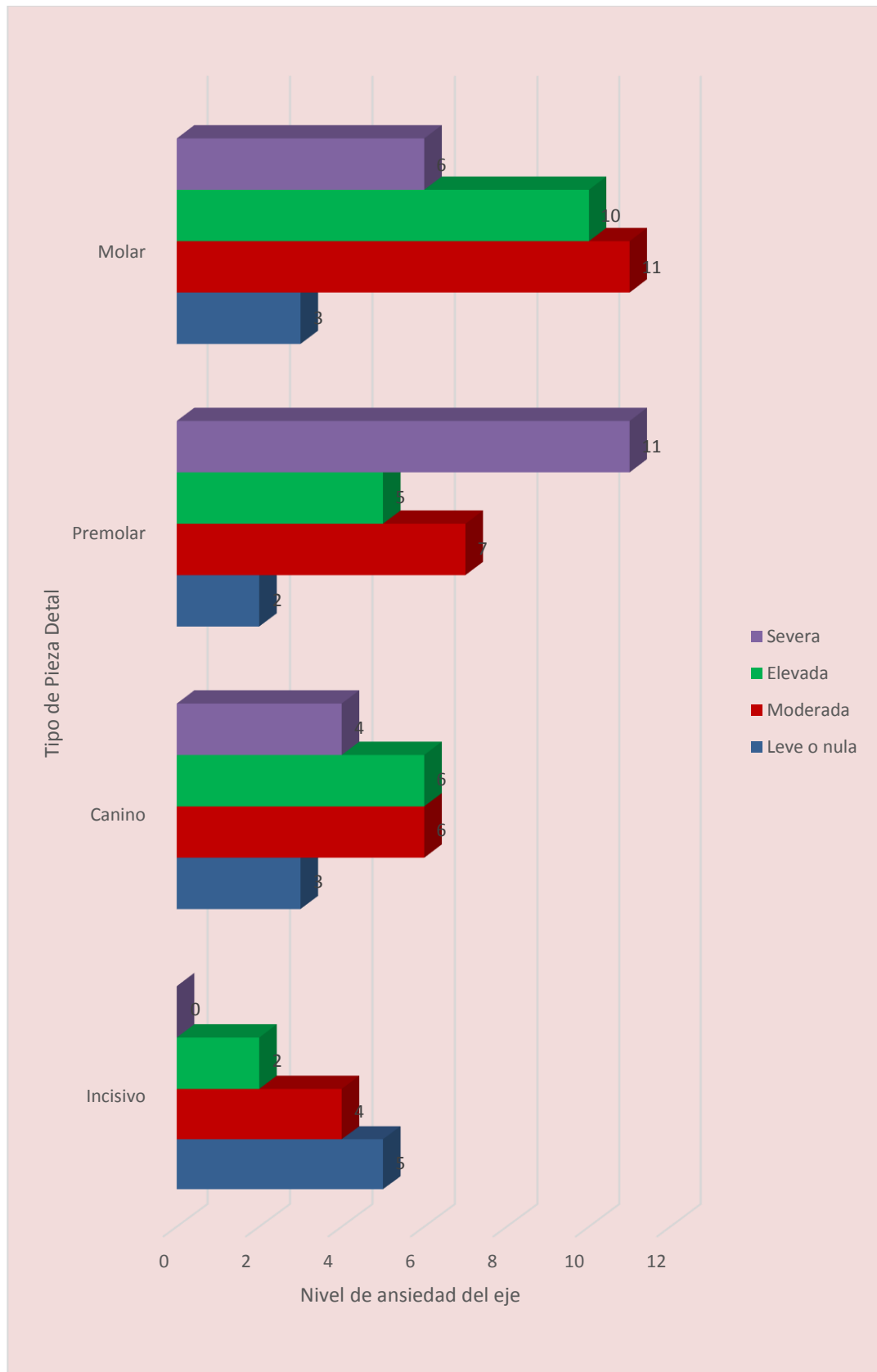
Tabla 4. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según tipo de pieza dental de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021

Nivel de ansiedad	Tipo de pieza dental								Total	
	Incisivos		Caninos		Premolares		Molares			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Leve o nula	5	5.88	3	3.53	2	2.35	3	3.53	13	15.29
Moderada	4	4.71	6	7.06	7	8.24	11	12.94	28	32.94
Elevada	2	2.35	6	7.06	5	5.88	10	11.76	23	27.06
Severa	0	0	4	4.71	11	12.94	6	7.06	21	24.71
Total	11	12.94	19	22.35	25	29.41	30	35.29	85	100

Fuente: Test de escala de ansiedad dental modificado de Corah (MDAS) y Ficha de recolección de datos

Comentario 04: Tabla estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable nivel de ansiedad con sus indicadores leve o nula, moderada, elevada, severa y también la variable tipo de pieza dental con sus indicadores incisivos, caninos, premolares, molares; podemos observar que del 32.94% (28) que presenta ansiedad moderada, el 12.94% (11) corresponde a la exodoncia de molares, el 8.24% (7) a premolares, el 7.06% (6) a caninos, el 4.71% (4) a incisivos; del 27.06% (23) que presenta ansiedad elevada, el 11.76% (10) corresponde a la exodoncia de molares, el 7.06% (6) a canino, el 5.88% (5) a premolares, el 2.35% (2) a incisivos; del 24.71% (21) que presenta ansiedad severa, el 12.94% (11) corresponde a la exodoncia de premolares, el 7.06% (6) a molares, el 4.71% (4) a caninos; por último del 15.29% (13) que presenta ansiedad leve o nula, el 5.88% (5) corresponde a la exodoncia de incisivos, el 3.53% (3) en igual porcentaje corresponde a los caninos y molares; el 2.35% (2) a premolares.

Gráfico 4. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según tipo de pieza dental de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021



Fuente: Tabla 4

Tabla 5. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según el tiempo operatorio de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021

Tiempo operatorio	Nivel de ansiedad								Total	
	Leve o nula		Moderada		Elevada		Severa			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Anestesia	4	4.71	18	21.18	10	11.76	6	7.06	38	44.71
Sindesmostomia	2	2.35	6	7.06	3	3.53	1	1.18	12	14.12
Aprehensión	1	1.18	2	2.35	3	3.53	4	4.71	10	11.76
Luxación	3	5.53	1	1.18	6	7.06	6	7.06	16	18.82
Tracción	3	3.53	1	1.18	1	1.18	4	4.71	9	10.59
Total	13	15.29	28	32.94	23	27.06	21	24.71	85	100

Fuente: Test de escala de ansiedad dental modificado de Corah (MDAS) y Ficha de recolección de datos

4.3. Prueba de Hipótesis

Comentario estadístico N°1

ANALISIS ESTADISTICO

$$X^2_c = 21.14 > X^2_t (0.05, 5\% \& 12 \text{ g.l.}) = 21$$

DESICION ESTADISTICA

→ Se Rechaza Ho

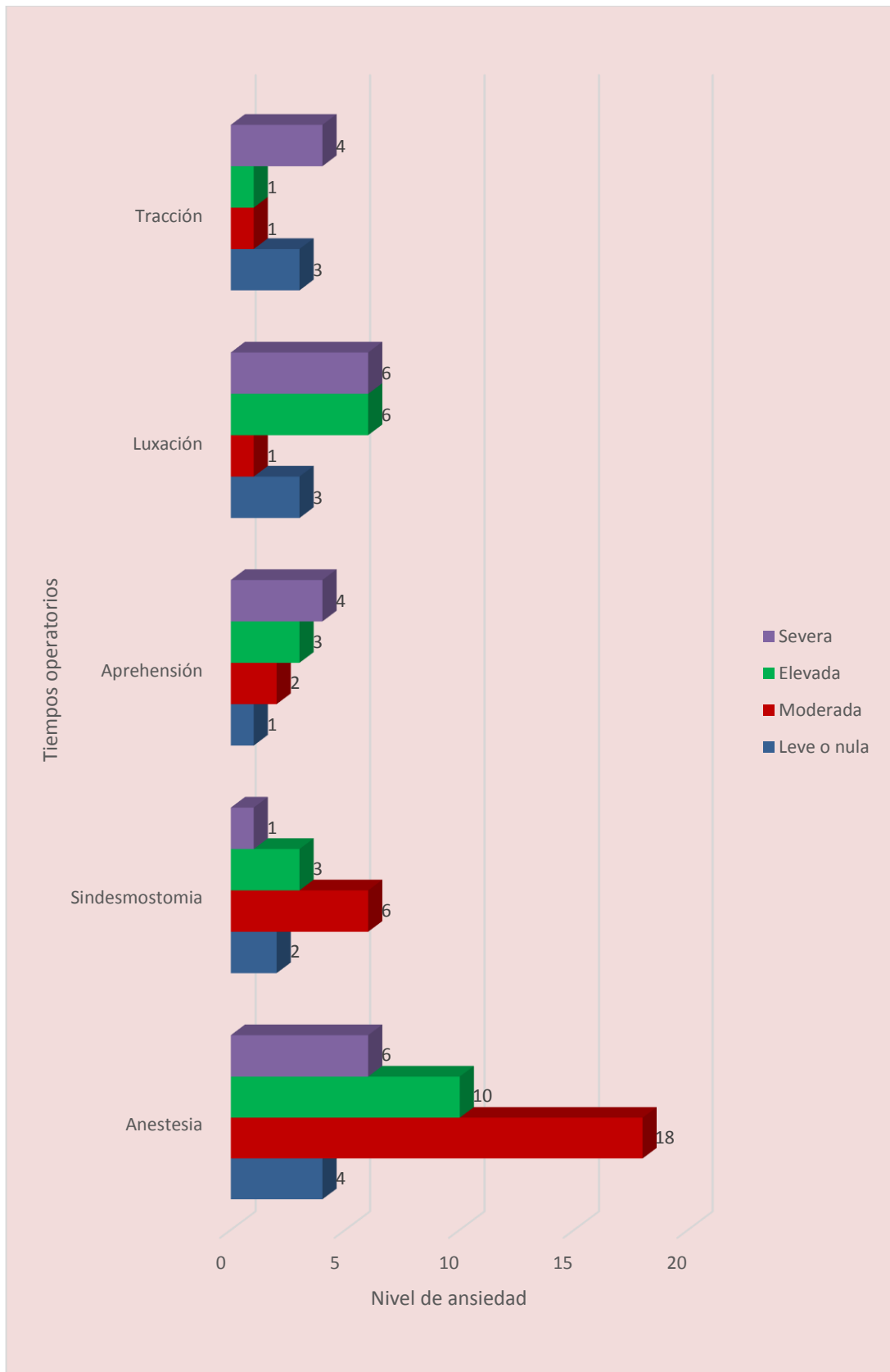
→ Se Acepta Ha

CONCLUSIÓN ESTADÍSTICA.

Ambas variables se relacionan significativamente, es decir el nivel de ansiedad se relacionan significativamente con los tiempos operatorios de la exodoncia dental. Considerándose un nivel de ansiedad moderada.

Comentario 5: Tabla estadística de doble entrada por contener a dos variables; tenemos a la variable nivel de ansiedad con sus indicadores leve o nula, moderada, elevada, severa y también la variable tiempo operatorio con sus indicadores anestesia, sindemostomia, aprehensión, luxación, tracción; podemos observar que del 32.94% (28) que presenta ansiedad moderada, el 21.18% (18) lo padece durante la anestesia, el 7.06% (6) durante la sindemostomia, el 2.35% (2) durante la aprehensión, el 1.18% (1) en igual porcentaje durante la luxación y tracción; del 27.06% (23) que presenta ansiedad elevada, el 11.76% (10) lo padece durante la anestesia, el 7.06% (6) durante la luxación, el 3.53% (3) en igual porcentaje durante la sindesmostomia y la aprehensión y el 1.18% (1) durante la tracción; del 24.71% (21) que presenta ansiedad severa, el 7.06% (6) lo padece en igual porcentaje durante la anestesia y la luxación, el 4.71% (4) en igual porcentaje durante la aprehensión y tracción, el 1.18% (1) durante la sindesmostomia; por último del 15.29% (13) que presenta ansiedad leve o nula, el 4.71% (4) lo padece durante la anestesia, el 3.53% (3) en el mismo porcentaje durante la luxación y tracción; y el 1.18% (1) durante la aprehensión.

Gráfico 5. Distribución del nivel de ansiedad durante la exodoncia dental según el tiempo operatorio de los pacientes del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021



Fuente: Tabla 5

4.4. Discusión de resultados

Pineda (7) tuvo el propósito de evaluar cuál era el nivel de ansiedad que los pacientes adultos presentaban al estar esperando por su atención para exodoncias en la clínica de la Universidad donde se realizó la investigación. Para lo cual, se optó por trabajar con una muestra de 33 pacientes, quienes, fueron evaluados por medio del Inventario de Ansiedad de Beck. Así es que se logró obtener que, el nivel de ansiedad de los pacientes investigados, oscilaba entre los niveles mínimo y leve; por otro lado, no hubo diferencia significativamente estadística entre el nivel de ansiedad con el género, la experiencia y la presencia de dolor. En el estudio se encontró relación entre el nivel de ansiedad y los tiempos operatorios de la exodoncia dental $X^2_c = 21.14$.

Oyane del (8) determinó el nivel de ansiedad y miedo dentro de las variables de conducta de los niños mientras se daba la atención odontológica. Se trabajó con 94 niños, evaluándolos con la escala visual de Vasoff para consultar cómo es que se sienten antes y después del tratamiento. De esta manera se logró ver que, un 11% no presentaba ningún temor en lo absoluto, un 25% presentaba un poco de temor, un temor moderado el 35% y un 30% presentaba mucho temor. Así se concluyó que la mayoría de personas evaluadas presentaban muchísimo temor a la atención odontológica. En cuanto a la ansiedad severa en el estudio se encontró un 24.71% (21), pero la población son adultos.

Pereyra (12) buscó determinar el grado de ansiedad que los pacientes adultos que asistían a la Clínica Docente de la Universidad donde la investigación fue realizada. Se trabajó con un grupo de 150 pacientes, a los cuales se les aplicó un cuestionario con el empleo de la “Escala de Ansiedad Modificada de Corah”. Como resultado se obtuvo que, el 45 por ciento de los pacientes manifestaron una ansiedad

de tipo leve o nula; sin embargo, un 10% presentó fobia o una ansiedad severa. Por otro lado, la relación entre el nivel de ansiedad, el nivel educativo y la edad, tenían relación inversa. En el estudio se encontró un 32.94% (28) de ansiedad moderada frente a la exodoncia dental.

Ccora (13) evaluó la relación entre la ansiedad antes y el dolor dental posterior a las exodoncias en pacientes que asisten al departamento de cirugía. Se trabajó con 50 pacientes y se les tomó el test de Corah Modificado. Se tuvieron como resultados que el 60% de mujeres tenía un nivel de ansiedad moderado, y un 33% presentó el mismo nivel ansioso. Respecto a la edad, se obtuvo que, del grupo de 18 y 25 años, el 48% presentaba un nivel de ansiedad moderado. Además, no se encontró diferencia, entre la edad y el sexo, que fueran estadísticamente significativas. Con respecto al género en nuestro estudio se encontró que del 32.94% (28) que presentó ansiedad moderada, el 17.65% (15) corresponde al género femenino.

Córdova y Santa María (14) determinaron el nivel de ansiedad en un grupo de pacientes que iban a la clínica odontológica de una universidad en Perú. Se trabajó con 120 pacientes que acudieron a la clínica en mención. Se tuvieron como resultados que, el 20% no manifestó ningún tipo de ansiedad; por otro lado, un 43% presentó ansiedad leve, un 20% moderada y un 17% tenía ansiedad severa. Así se logró concluir que, la gran mayoría de los pacientes evaluados si presentaban algún tipo de ansiedad para su atención estomatológica. Este resultado es corroborado en el estudio, ya que todos los pacientes presentan algún grado de ansiedad.

Ramos (16) mención en su trabajo de investigación del propósito de comparar el nivel de ansiedad antes y posterior al tratamiento dental en adultos en la clínica odontológica de la universidad de Los Ángeles de Chimbote Trujillo, donde

comparo los niveles de ansiedad empleando la escala de ansiedad dental modificada de donde el 49,1% presentaron ansiedad leve antes del tratamiento y un 2.5% nivel de ansiedad severa, y posteriormente un 34,7% ansiedad moderada, un 13.5% ansiedad elevada, donde se evidencio que los niveles de ansiedad si se presentan en los procedimientos de la atención dental. En nuestra investigación el 32.94% presentan ansiedad moderada durante el tratamiento.

CONCLUSIONES

Después de recogido y analizado los datos, el estudio arriba a las siguientes conclusiones:

- a.** El grupo etario preponderante en el estudio se encuentran entre 34 y 49 años, con 42.35% (36). Y participaron mayormente pacientes del género femenino con 51.76%. (44)
- b.** El nivel de ansiedad predominante es el nivel moderado con 32.94%. (28)
- c.** Del 32.94% (28) que presenta ansiedad moderada, el 17.65% (15) corresponde al género femenino. El grupo etario con mayor incidencia es de 34 – 49 años con 14.12%. (12)
- d.** El tipo de pieza dental más atendida fue la molar, con 35.29%. (30) De los cuales el 12.94% (11) presentaron ansiedad moderada.
- e.** El tiempo operatorio que más ansiedad produce en la exodoncia dental es la anestesia con 44.71%. (38)
- f.** El nivel de ansiedad se relaciona significativamente con los tiempos operatorios de la exodoncia dental. $X^2_C = 21.14$

RECOMENDACIONES

- 1)** Se recomienda a los centros de salud, hospitales y clínicas particulares, llevar un registro de la ansiedad que presenta el paciente en los diferentes tratamientos.
- 2)** Que se incluyan estudios longitudinales para estudiar el manejo de la ansiedad dentro de la consulta odontológica.
- 3)** Recomendamos a los tesistas incluir más pacientes en las muestras realizando comparaciones con otras muestras de otros centros de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Balaguer. (7 de Marzo de 2014). *Miedo al Dentista*. Obtenido de <http://www.odontomarketing.com>
- Bladé. (Marzo de 8 de 2014). *Odontología y estomatología: fobia y miedo al dentista, causas Y factores que Influyen*. Obtenido de www.thedoctors.es/articulos-medicos/fobia-ymiedo-
- Calatayud J & Martin G. (2003). *Principios de Investigación Odontológica*. Madrid España: Pues SL.
- Caycedo, C., Cortes, O., Gama, H., Rodríguez, H., & Colorado, P. (2008). Ansiedad al tratamiento odontológico: características y diferencias de género. *Suma psicológica*, 259-278.
- Ccora, J. (2019). *Ansiedad y su relación con el dolor dental en exodoncias de pacientes del Hospital Militar Central "Coronel Luis Arias Schreeiber" Lima 2018*. Lima: Universidad Federico Villareal.
- Córdova, D., & Santa María, F. (2018). Niveles de ansiedad en pacientes adultos de una clínica odontológica en una universidad privada. *Rev. Estomatol Herediana*, 89-96.
- Córdova, E. et al. (2012). Nivel de ansiedad a los factores ambientales en dos servicios odontológicos públicos: hospitalario y universitario. *Revista Odontología San Marquina*, 1-4.
- Dawson. (2005). *Bioestadística Médica*. México: El Manual moderno.
- Donado M, & Martínez J. (2014). *Cirugía Bucal Patología y técnica*. . España: Elsevier Masson.

- Gay-Escoda C, & Berini L. . (2011). *Tratado de cirugía bucal*. España: Editorial Ergon.
- Hernandez. (2018). *Metodología de la Investigación*. Mexico: Mc Graw Hill.
- Hernandez R. (2014). *Metodología de la investigación Científica*. México: McGraw-Hill.
- Lima, M., & Casanova, Y. (2006). Miedo, ansiedad y fobia al tratamiento estomatológico . *Rev Hum Med*, 1-21.
- Lozoya, J. (7 de marzo de 2014). *Ansiedad: tratamiento, síntomas, causas, definición y concepto*. Obtenido de <http://suite101.net/article/trastorno-de-ansiedad-generalizada-causastratamiento->
- Malamed. (2006). *Manual de anestesia local*. Mexico: Mosby.
- Manzini. (octubre de 2000). Declaración de Helsinki: Principios éticos par ala investigación médica sobre sujetos humanos. *Acta Bioethica*, VI(2).
- Medina et,al. (2013). Principales Razones de extraccion de dientes permanentes en una muestra de adultos mexicanos. *Revista de investigacion Clinica*, 65(2).
- Olano A. (2003). *Influencia de las estrategias Metodológicas*. Biblioteca Nueva.
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 15 de Enero de 2021, de https://www.who.int/topics/oral_health/es/
- Oyanedel, J. (2016). *Nivel de ansiedad y medio pre y post-exodoncia en escolares de 6-12 años que acuden al Centro de Atención Odontológica de la Unidad de Policía del medio Ambiente Quito- Ecuador- Agosto 2015-Enero 2016*. Quito: Universidad Central del Ecuador.

- Pereyra, K. (2018). *Nivel de ansiedad frente a la atención odontológica en pacientes adultos de la Clínica de la Facultad de Odontología de la UNSM*. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Pineda, H. (2015). *Nivel de ansiedad en pacientes adultos que se encuentran en la sala de espera de la Facultad de Odontología de la Universidad de San Carlos en Guatemala*. Guatemala: Universidad de San Carlos de Guatemala.
- Ramírez, R., & Navarro, C. (1996). Un estudio epidemiológico acerca de la prevalencia de ansiedad y medios dentales entre la población adulta de la gran área metropolitana de Costa Rica. *Psicológica Conductual*, 79-95.
- Ramos, K. (2013). *Niveles de ansiedad y miedo en niños de 3 a 8 años atendidos en las clínicas de Odontopediatría de la Facultad de Odontología de la Universidad de Cartagena*. Colombia: Universidad de Cartagena.
- Ríos, M., Herrera, A., & Rojas, G. (2014). *Ansiedad dental: Evaluación y tratamiento. Avances en odontoestomatología*.
- Tamayo. (2006). *El proceso de la investigación científica*. Mexico: Limusa.
- Unión, U. P. (2011). *Propiedades psicométricas del inventario de depresión de beck para universitarios de Lima*. Lima.
- Virsedá, R. (2014). *Influencia de los factores socioeconómicos culturales en la percepción del miedo y la ansiedad provocados por la visita al dentista*. Castilla: Universidad de Castilla.

ANEXOS

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental centro de salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021

PROBLEMA	OBJETIVO	HIPOTESIS
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general
¿Cuál es el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021?	Identificar el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021	Es moderada el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021.
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas
<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuál es la población de acuerdo al sexo y edad de pacientes atendidos en el servicio de Odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021? 2. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación al género? 3. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación a la edad? 4. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación al género? 5. ¿Cuál es el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación a la edad? 6. ¿Cuál es el nivel de ansiedad en los pacientes en relación con los tiempos operatorios de la exodoncia? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identificar a la población de acuerdo al sexo y edad de pacientes atendidos en el servicio de Odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021 2. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación al género. 3. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia en relación a la edad. 4. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación al género. 5. Determinar el nivel de ansiedad del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación a la edad. 6. Determinar el nivel de ansiedad en los pacientes en relación con los tiempos operatorios de la exodoncia. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. La población del sexo femenino es la de mayor frecuencia de atención y está en un rango de 16 a 59 años de edad de pacientes atendidos en el servicio de Odontología del Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021. 2. El nivel de ansiedad es moderado del paciente durante la exodoncia en relación al género. 3. El nivel de ansiedad es leve del paciente durante la exodoncia en relación a la edad. 4. El nivel de ansiedad es moderado del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación al género 5. El nivel de ansiedad es leve del paciente durante la exodoncia de acuerdo al tipo de pieza dental, en relación a la edad. 6. El nivel de ansiedad es moderado en los pacientes en relación con los tiempos operatorios de la exodoncia.

Instrumentos de Recolección de datos

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA
ANEXO N° 01

HISTÓRIA CLINICA

ANAMNESIS:

N° de paciente:..... Edad:.....sexo:.....

Domicilio.....

ODONTOGRAMA

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28				
					85	84	83	82	81	71	72	73	74	75					
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38				

ESPECIFICACIONES: _____

Tomado del Ministerio de Sakud (33)

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

ANEXO N° 02

FICHA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Nombre: _____

Edad: _____ años

Sexo: Masculino _____ Femenino _____

EXODONCIA DENTAL

PIEZAS DENTALES	COMPLEJIDAD		EXODONCIA	
	SI	NO	SI	NO
Incisivo central				
Incisivo lateral				
Canino				
Primer premolar				
Segundo premolar				
Molar				

MOMENTOS DE LA EXODONCIA	PRESENTA ANSIEDAD	
	SI	NO
Anestesia		
TIEMPOS DE LA EXODONCIA		
Sindesmotomía		
Aprehensión		
Luxación		
Tracción		

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

ANEXO N° 03

Test de escala de ansiedad dental modificado de Corah (MDAS)

Nombre: _____

Edad: _____ años

Sexo: Masculino _____ Femenino _____

A. Si usted tuviera que ir al dentista mañana, ¿cómo se sentiría?:

1. Relajado, nada ansioso
2. Ligeramente ansioso
3. Bastante ansioso
4. Muy ansioso e intranquilo
5. Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

B. Cuándo usted está esperando su turno en la consulta del dentista; ¿cómo se siente?:

1. Relajado, nada ansioso
2. Ligeramente ansioso
3. Bastante ansioso
4. Muy ansioso e intranquilo
5. Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

C. Si le van a inyectar con una aguja anestésica local para su tratamiento dental ¿Cómo se siente?:

1. Relajado, nada ansioso
2. Ligeramente ansioso
3. Bastante ansioso
4. Muy ansioso e intranquilo
5. Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

D. Usted está en el sillón del dentista preparado para una exodoncia. Mientras usted está esperando, el dentista está sacando los instrumentos que él usará para la exodoncia ¿cómo se siente?:

1. Relajado, nada ansioso
2. Ligeramente ansioso
3. Bastante ansioso
4. Muy ansioso e intranquilo
5. Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

E. Usted está en el sillón del dentista preparado para una exodoncia, el dentista realiza el procedimiento de los tiempos de la exodoncia ¿cómo se siente?:

1. Relajado, nada ansioso
2. Ligeramente ansioso
3. Bastante ansioso
4. Muy ansioso e intranquilo
5. Extremadamente ansioso (sudado, taquicárdico, con sensación de enfermedad grave)

ESCALA DE CALIFICACIÓN

NIVEL DE ANSIEDAD	Puntaje
Leve o nula	(menos de 9)
Moderada	(9 – 12)
Elevada	(13 – 14)
Severa	(15 a más)

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ODONTOLOGÍA

ANEXO N° 04

CONSENTIMIENTO DE LA PARTICIPACIÓN

N° Paciente: _____

El que suscribe _____ está de acuerdo en participar en el estudio para identificar el nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha - Pasco 2021. Así mismo estoy de acuerdo con la participación de las encuestas. Para dar este consentimiento he recibido una amplia explicación de la.

Dra. _____ Quien me ha informado que:

Se pueda ser parte de la encuesta en la entrevista.

Mi consentimiento con participar en el estudio es absolutamente voluntario y el hecho de no aceptar no tendría consecuencias en mis relaciones con los profesionales del Centro de Salud Virgen del Carmen, que me atienden, los que me continuaran atendiendo según las normas de conducta habituales en esta institución de nuestra sociedad, donde tendré el mismo derecho a recibir el máximo de posibilidades de atención.

En cualquier momento puedo retirarme del estudio, sin que sea necesario explicar las causas y esto tampoco afectará mis relaciones con los profesionales del Centro de Salud Virgen del Carmen.

Y para que así conste y por mi libre voluntad, firmo el presente consentimiento, junto con la profesional que me ha dado las explicaciones pertinentes, a los ____ días de mes de _____ del _____

Nombre del Paciente: _____ Firma: _____

Nombre del Profesional: _____ Firma: _____

Procedimiento de validación y confiabilidad

Los instrumentos aplicados en la investigación el investigador empleo la historia clínica que es un instrumento ya descrito en odontología pues es un documento médico legal, el otro instrumento que se empleo es la ficha de recolección de datos este instrumento es de creación propia del investigador. (34)

VALIDACION:

La Ficha de validación y confiabilidad del instrumento de investigación es la que se presenta a los profesionales especialistas que firman y aprueban el instrumento que consta de los siguientes ítems:

FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN:

I. DATOS GENERALES

1.	Apellidos y Nombres del informante	:	Dra. Rodríguez Meza Nancy B.
2.	Institución donde labora	:	UNDAC
3.	Nombre del instrumento motivo de evaluación	:	Ficha de recolección de datos
4.	Título de la investigación	:	Nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha _ Pasco 2021
5.	Autor del instrumento	:	Bach: Sharolt Shecyra, HINOSTROZA ROJAS

II. ASPECTO DE VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41- 60%	Muy Buena 61-80%	Excelente 81-100%
1.CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.				X	
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.				X	
4.ORGANIZACION	Existe una organización lógica.				X	

5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad				X	
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.				X	
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.				X	
8.COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.				X	
9.METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.				X	
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.				X	
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 80%						

Adaptado por: (Olano A, 2003).

III. PROMEDIO DE VALORACION: 80% (Muy bueno)

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: (SI) El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco mayo 2021



.....
Firma del Profesional Experto

**FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO DE
INVESTIGACIÓN:**

I. DATOS GENERALES

1.	Apellidos y Nombres del informante	:	Dr. PEÑA CARMELO Ulises
2.	Institución donde labora	:	UNDAC
3.	Nombre del instrumento motivo de evaluación	:	Ficha de recolección de datos
4.	Título de la investigación	:	Nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha _ Pasco 2021
5.	Autor del instrumento	:	Bach: Sharolt Shecyra, HINOSTROZA ROJAS

II. ASPECTO DE VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41- 60%	Muy Buena 61- 80%	Excelente 81-100%
1.CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.					X
2.OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3.ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
4.ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					X
5.SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
6.INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.					X
7.CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.					X
8.COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					X
9.METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.				X	
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.				X	
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 80%						

Adaptado por: (35).

III. PROMEDIO DE VALORACION: 92% (Excelente)

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: (SI)

V. El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco mayo

de 2021



Firma del Profesional Experto

**FICHA DE VALIDACION DE INSTRUMENTO DE
INVESTIGACIÓN:**

I. DATOS GENERALES

1.	Apellidos y Nombres del informante	:	Mg. Rodríguez Lucen Miryam
2.	Institución donde labora	:	UNDAC
3.	Nombre del instrumento motivo de evaluación	:	Ficha de recolección de datos
4.	Título de la investigación	:	Nivel de ansiedad en pacientes durante la exodoncia dental Centro de Salud Virgen del Carmen, Yanacancha – Pasco 2021
5.	Autor del instrumento	:	Bach: Sharolt Shecyra, HINOSTROZA ROJAS

II. ASPECTO DE VALIDACIÓN:

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 00-20%	Regular 21-40%	Buena 41- 60%	Muy Buena 61- 80%	Excelente 81-100%
1. CLARIDAD	Está formulado con lenguaje apropiado.				X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.					X
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X
4. ORGANIZACION	Existe una organización lógica.					X
5. SUFICIENCIA	Comprende los aspectos en cantidad y calidad					X
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar aspectos de la investigación.					X
7. CONSISTENCIA	Basado en aspectos teórico-científicos.					X
8. COHERENCIA	Entre las dimensiones, indicadores e índices.					X
9. METODOLOGIA	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X
10. OPORTUNIDAD	El instrumento será aplicado en el momento oportuno o más adecuado según sus procedimientos.				X	
PROMEDIO DE VALIDACIÓN: 80%						

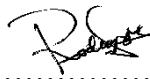
Adaptado por: (35).

III. PROMEDIO DE VALORACION: 92% (Excelente)

IV. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: (SI) El instrumento puede ser aplicado, tal como está elaborado.

Lugar y fecha: Cerro de Pasco mayo de

2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'R. S.', written above a horizontal dotted line.

Firma del Profesional Experto

CONFIABILIDAD:

La confiabilidad se evalúa con el estadístico de prueba de fiabilidad del Alfa de Cronbach (28), la cual se aplicó una prueba piloto a 8 muestras de donde se obtuvo un Alfa de Cronbach de confiabilidad de 0.930 de fiabilidad.

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	3	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	3	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,930	8