

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Uso de la Ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y
síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular
y articular – Shelby - Pasco – enero – marzo del 2,022**

Para optar el título profesional de:

Licenciada en Enfermería

Autores:

Bach. Tania Luisa CASTAÑEDA DIAZ

Bach. Jhomira Arminda LAZARO BASILIO

Asesor:

Dr. Isaías Fausto MEDINA ESPINOZA

Cerro de Pasco - Perú - 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



T E S I S

**Uso de la Ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y
síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular
y articular – Shelby - Pasco – enero – marzo del 2,022**

Sustentada y aprobada ante los miembros del jurado

Dra. Lucy Rosario LEON MUCHA
PRESIDENTE

Dr. Raúl Ricardo CARHUAPOMA NICOLÁS
MIEMBRO

Mg. César Ivón TARAZONA MEJORADA
MIEMBRO

DEDICATORIA

A DIOS, A NUESTROS PADRES, FAMILIARES Y
AMIGOS QUE DE UNA Y OTRA FORMA
CONTRIBUYERON DESINTERESADAMENTE EN
NUESTRA FORMACIÓN PROFESIONAL.

AGRADECIMIENTO

A NUESTRO ASESOR: EL DR. ISAÍAS FAUSTO,
MEDINA ESPINOZA POR GUIARNOS EN LA
PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE LA PRESENTE TESIS.

GRACIAS

RESUMEN

El problema que se investigó es: ¿Cómo es el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2,022?

El Objetivo general es: Determinar el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby – Pasco.

La hipótesis es: “El uso adecuado de la ortiga (urtica dioica) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby - Pasco”

El método de investigación es descriptivo. Las conclusiones más importantes fueron: El 65% tienen un nivel de conocimiento apropiado, el 25% medianamente apropiado y el 10% inapropiado. El 70% de las personas aplican la ortiga entre 7 a 14 días, el 16.7% entre 15 a 19 días, el 13.3% de 30 días a más. El 65% administra como infusiones, el 25% a través de frotación y otros 10%. El 80% de las personas presentaron alivio favorable de los signos y síntomas, el 13.3% medianamente favorable, el 6.7% desfavorable. El 71.6% usaron adecuadamente la ortiga, el 20% medianamente adecuado e inadecuado 8.4%.

Palabras clave: Ortiga (urtica dioica), dolor muscular y articular.

ABSTRACT

The problem that was investigated is: How is the use of nettle (*urtica dioica*) in the relief of signs and symptoms in people from 50 to 70 years old with muscle and joint pain - Shelby - Pasco - January - March 2,022?

The general objective is: To determine the use of nettle (*urtica dioica*) in the relief of signs and symptoms in People from 50 to 70 years old with muscle and joint pain – Shelby – Pasco.

The hypothesis is: "The proper use of nettle (*urtica dioica*) favorably influences the relief of signs and symptoms in People 50 to 70 years old with muscle and joint pain - Shelby - Pasco"

The research method is descriptive. The most important conclusions were: 65% have an appropriate level of knowledge, 25% moderately appropriate and 10% inappropriate. 70% of people apply nettle between 7 to 14 days, 16.7% between 15 to 19 days, 13.3% from 30 days to more. 65% administered as infusions, 25% through rubbing and another 10%. 80% of people presented favorable relief of signs and symptoms, 13.3% moderately favorable, 6.7% unfavorable. 71.6% used nettle adequately, 20% moderately adequate and 8.4% inadequate.

Keywords: Stinging nettle (*urtica dioica*), muscle and joint pain

INTRODUCCIÓN

La enfermedad articular degenerativa (EAD) lesiona los cartílagos y el hueso, debido a la inflamación crónica a consecuencia de múltiples factores: edad, sexo, obesidad, genética, el estrés, nutrición, el bipedalismo, la actividad física, etc. ^{(11), (12)}

La artritis reumatoide (AR) tiene una etiología desconocida, se caracteriza por ser una patología inflamatoria crónica, en donde en la mayoría produce deterioro de las articulaciones de manera progresiva y diferentes grados. La AR, es un trastorno autoinmunitario, que ocurre cuando el sistema inmunitario ataca por error los tejidos del cuerpo humano.

Los síntomas más comunes que se presentan es casos de AR, son: articulaciones hinchadas, sensibles y calientes, rigidez articular, fiebre, cansancio, etc. Los síntomas puede aparecer y desaparecer.

La ortiga es muy efectiva en el tratamiento de los dolores articulares desde muy antes, su uso debe ser supervisado para evaluar la efectividad del alivio de los signos y síntomas (s.y s.), de estas afecciones.

El informe de investigación incluye: El problema de investigación, el marco teórico, la metodología y técnicas de investigación, presentación de resultados, conclusiones y recomendaciones, bibliografía y anexos.

INDICE

DEDICATORIA	
AGRADECIMIENTO	
RESUMEN	
ABSTRACT	
INTRODUCCIÓN	
INDICE	

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.	Identificación y determinación del problema.	1
1.2.	Delimitación de la investigación.....	2
1.3.	Formulación del problema	2
1.3.1.	Problema general.....	2
1.3.2.	Problemas específicos.....	2
1.4.	Formulación de objetivos	2
1.4.1.	Objetivo general.....	2
1.4.2.	Objetivos específicos	2
1.5.	Justificación de la investigación.....	3
1.6.	Limitaciones de la investigación	3

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1.	Antecedentes del estudio.....	4
2.2.	Bases teóricas – científicas.....	5
2.3.	Definición de términos básicos	6
2.4.	Formulación de Hipótesis	7
2.4.1.	Hipótesis General.....	7
2.4.2.	Hipótesis Específicas.....	7
2.5.	Identificación de variables	8
2.6.	Definición operacional de variables e indicadores.....	8

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1.	Tipo de investigación.....	9
3.2.	Nivel de investigación. -.....	9
3.3.	Métodos de investigación	9
3.4.	Diseño de investigación.....	9
3.5.	Población y muestra	10

3.6.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	10
3.7.	Técnicas de procesamiento y análisis de datos	10
3.8.	Tratamiento estadístico	10
3.9.	Orientación ética filosófica y epistémica.	11

CAPITULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1.	Descripción del trabajo de campo	12
4.2.	Presentación, análisis e interpretación de resultados	12
4.3.	Prueba de hipótesis	18
4.4.	Discusión de resultados	19

CONCLUSIONES

RECOMENDACIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

ANEXOS

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación y determinación del problema

Dentro del grupo de las urticáceas, la ortiga (*urtica dioica*) es una de las plantas más conocidas y utilizadas en nuestro medio, debido a sus efectos terapéuticos en algunas enfermedades propias de la zona, por ello es importante realizar investigaciones que orienten a buscar los principios activos de la ortiga, de tal manera que podamos explicar cómo actúa en el organismo el uso de la ortiga reduciendo los dolores musculares y articulares.

Los tallos y las hojas estas recubiertos de pelos y contienen una sustancia líquida urticante en contacto con la piel provoca una sensación de ardor e inflamación.

Esta planta contiene aluminio, magnesio, azufre, calcio, hierro potasio, nitrógeno, todos ellos minerales que se encuentran principalmente en las hojas.

(1)

Esta planta de la medicinal de la ortiga por constituir una alternativa de solución a las patologías de artritis reumatoidea y de acuerdo a la investigación hemos recolectado información de personas que adolecen estos males y manifestaron que la ortiga aplicado directamente en las zonas afectadas de la artritis mejora y alivia el dolor al nivel de las articulaciones, por todo ello hemos

realizado el siguiente estudio: ¿Cómo es el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2,022?

1.2. Delimitación de la investigación

Se aplicó en la localidad de Shelby – distrito de Vicco – Provincia de Pasco, durante enero a marzo del 2022.

1.3. Formulación del problema

1.3.1. Problema general

¿Cómo es el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby - Pasco - Enero – marzo del 2022?

1.3.2. Problemas específicos

- a) ¿Cómo es el uso de la ortiga (urtica dioica)?
- b) ¿Cómo el nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la ortiga (urtica dioica)?
- c) ¿Cómo son las características de la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico?
- d) ¿Cómo es la relación del uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby – Pasco.

1.4.2. Objetivos específicos

- a) Determinar la población a estudiar.

- b) Clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico, etc,
- c) Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la ortiga (*urtica dioica*).
- d) Relacionar el uso de la ortiga (*urtica dioica*) en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby – Pasco.

1.5. Justificación de la investigación

La aplicación del estudio es muy útil para la sociedad, porque describimos el uso de la ortiga (*urtica dioica*) en el alivio de los dolores musculares y articulares a personas de 50 a 70 años en la Localidad de Shelby – Pasco toda vez que es un lugar muy frígido y se encuentra a 4,097 m.s.n.m. y la presencia de estas patologías es muy frecuente en la población mayor.

1.6. Limitaciones de la investigación

Ninguna

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. ROJAS. (2016). Es la tesis sobre el uso de la pomada orti forti en pacientes con afecciones articulares concluye que: La mayoría 53.1% de personas de 45 a 60 años presenta dolores articulares, así mismo, el 74.9% de la muestra usaron adecuadamente la pomada antes mencionada, el 18,8% usaron medianamente el orti fort, ⁽²⁾

2.1.2. BEJAR y ONCIHUAY (2018): En el estudio sobre el uso de la ortiga en ratas albinas concluye que: El extracto hidroalcohólico de las hojas de ortiga en donde se demuestra que en el 90.18% hay una semejanza en el porcentaje del cierre de la herida ⁽³⁾

2.1.3. MARIÑO (2012) en la tesis: Elaboración de la carta mixiológica con la ortiga (urtica dioica). Indica que es necesario la unificación de recetas para ayudar a reproducir los mismos con equidad, se trabajó en la elaboración de la carta mixiológica en donde se describe el procedimiento paso a paso para la elaboración de las pruebas. ⁴

2.1.4. CASTAÑEDA y TRINIDAD (2018). Uso de la Caiophora sp en la prevención de patologías respiratorias en pobladores de Pasco. Los pobladores

hacen uso de la planta medicinal para aliviar los dolores articulares, cefaleas, etc. Los nombres comunes de la *caiohora* sp que señalan los integrantes de las comunidades es: waki shanca y puma ishanca.⁽⁶⁾

2.2. Bases teóricas – científicas

2.2.1. LA ORTIGA

La ortiga pertenece a la familia urticáceas. Se caracteriza por presentar pelos urticantes, quienes independizan una enjundia ácida cuyo líquido cáustico provoca irritación y ardor de la piel, en consecuencia, se produce una inflamación en la piel. La ortiga, tiene vrece hasta una altura de 50 a 150 cm.⁽⁷⁾

2.2.2. DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

Las hojas al entrar en unión con la piel, originan una lesión y su comprendido (ácido fórmico, resina, histamina y una enjundia proteínica desconocida) provocan ronchas, escozor y prurito. Este ardor y enrojecimiento de la piel, se debe a la acción del ácido fórmico el cual se encuentra en grandes cantidades en la planta medicinal. Estos pelos son frágiles en la punta, con solo el rosarlas provoca que se rompa esta planta medicinal de uso común por muchos pobladores.⁽⁸⁾

2.2.3. ACCIÓN FARMACOLOGICA

Composición química: Tiene flavonoides, sales minerales, ácidos orgánicos, pro vitamina A y C, mucílago, ácido fórmico, clorofila, taninos, resina, silicio, acetilcolina, potasio y una gran cantidad de clorofila, histamina y serotonina. También posee una sustancia llamada secretina, como estimulantes de las secreciones estomacales, del páncreas y de la bilis y movimientos peristálticos de los intestinos. Del mismo modo tiene clorofila, ácidos orgánicos, por su efecto diurético y uricosúrico. Los extractos de ortiga son hipoglucemiantes. También posee propiedades bactericidas, y efecto favorable en las afecciones de la piel (Príhoda, 1990; Wren, 1994).⁽⁸⁾

2.2.4. ARTRITIS REUMATOIDE

a. DEFINICIÓN. - La artritis reumatoide (AR) es una patología autoinmune, crónica, sistémica, de curso muy lento y progresivo en donde aumenta hacia el deterioro articular e incapacidad permanente si no es diagnosticada y tratada en el momento que es diagnosticado por un Médico especialista Reumatólogo. ⁽⁹⁾

b. ETIOLOGÍA. – Hasta el momento la Ciencia no ha podido descubrir el agente causal, por lo tanto la causa aun es desconocida, sin embargo, se relaciona la mayoría de veces con la propensión genética del alelo HLA DR4, sin embargo no se explica a ciencia cierta que el riesgo genético origina esta patología, existiendo otros factores que de una u otra forma se relacionan con la presencia de signos y síntomas de la artritis reumatoide. ⁽⁹⁾

c. MANIFESTACIONES CLÍNICAS. – Se inicia con un curso insidioso, con astenia, anorexia, inflamación y dolor de las articulaciones, los antecedentes familiares, algunas veces se nota ansiedad en los pacientes con estas patologías, ⁽⁹⁾

d. TRATAMIENTO. - Con medicamentos anti inflamatorios no esteroides (AINES) e inhibidores de la ciclooxigenasa (COX-2). De otra forma se afirma que estos medicamentos anti reumáticos y desinflamatorios no asegura científicamente que estos prevengan o curen el daño articular producido. ⁽⁹⁾

2.3. Definición de términos básicos

2.3.1. USO ADECUADO DE LA ORTIGA. - Se refiere cuando se usa de una manera muy apropiada entre 100 a 200 grs de ortiga durante la administración en la zona afectada de la persona.

2.3.2. USO MEDIANAMENTE ADECUADO DE LA ORTIGA. - Se refiere cuando se usa de una manera regular entre 50 a 99 grs de ortiga durante la administración en la zona afectada de la persona.

- 2.3.3. USO INADECUADO DE LA ORTIGA - Se refiere cuando se usa muy poco menor a 50 grs de ortiga durante la administración de urtica dioica en la zona afectada de la persona.
- 2.3.4. ALIVIO FAVORABLE DE SIGNOS Y SÍNTOMAS. - Se refiere que después de tres semanas de aplicación 2 veces al día (M/N), las personas afectadas refieren que sus dolencias (signos y síntomas) se han reducido entre un 50 a 70%.
- 2.3.5. ALIVIO MEDIANAMENTE FAVORABLE. - Se refiere que después de tres semanas de aplicación 1 vez al día (M/N), las personas afectadas refieren que sus dolencias (signos y síntomas) se han reducido entre un 30 a 49%.
- 2.3.6. ALIVIO DESFAVORABLE. - Se refiere que después de 1 semana de aplicación de manera esporádica, las personas afectadas refieren que sus dolencias (signos y síntomas) continúan igual.

2.4. Formulación de Hipótesis

2.4.1. Hipótesis General

El uso adecuado de la ortiga (urtica dioica) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby - Pasco

2.4.2. Hipótesis Específicas

- a) “El uso de la ortiga (urtica dioica) es adecuado”
- b) “El nivel de conocimiento de las personas de 50 a 70 años sobre las propiedades curativas de la ortiga (urtica dioica) adecuado”
- c) “El alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular es favorable”

- d) “Existe relación significativa entre el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular”

2.5. Identificación de variables

VARIABLE INDEPENDIENTE. - USO DE LA ORTIGA (URTICA DIOICA)

VARIABLE DEPENDIENTE. - ALIVIO DE SIGNOS Y SINTOMAS EN PERSONAS DE 50 A 70 AÑOS CON DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR

2.6. Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
VARIABLE INDEPENDIENTE. - USO DE LA ORTIGA (URTICA DIOICA)	EFFECTIVIDAD	ADECUADO MEDIANAMENTE ADECUADO INADECUADO
VARIABLE DEPENDIENTE. - ALIVIO DE SIGNOS Y SINTOMAS EN PERSONAS DE 50 A 70 AÑOS CON DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR	INFLUENCIA	FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de investigación

Según el nivel la investigación fue descriptiva

3.2. Nivel de investigación

Nos permitió construir una investigación planificada, que tiene validez interna a través de la aplicación de instrumentos a una muestra representativa, en donde se obtuvo resultados que nos permitieron plasmar a través de cuadros y gráficos y arribar a conclusiones que permitieron recomendar a la población sobre el uso de la ortiga en la promoción y prevención de la salud de la población.

3.3. Métodos de investigación

Método observacional, porque pudimos observar el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas de los dolores articulares.

3.4. Diseño de investigación

DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

	VARIABLES			
GRUPO	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

ABREVIATURAS

- G1 : GRUPO1
- Gn : GRUPO número siguiente
- V1 : VARIABLE 1
- T1 : TIEMPO 1
- E1 : EVALUACIÓN 1

3.5. Población y muestra

- 3.5.1. UNIVERSO OBJETIVO. - Todas las personas que viven en Localidad de Shelby de Cerro de pasco durante el año del 2022.
- 3.5.2. UNIVERSO MUESTRAL. - Todos los mayores de 50 a 70 años que radican en la Localidad de Shelby – Cerro de Pasco durante enero – marzo del 2,022.
- 3.5.3. MUESTRA. – A través del muestreo no aleatorio intensional, se seleccionó a 60 adultos de 50 a 70 años que usaron la ortiga (urtica dioica) en el alivio de los malestares articulares en la Localidad de Shelby – Pasco durante enero – marzo del 2,022.

3.6. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

- 3.6.1 Técnica de la entrevista,
- 3.6.2 Instrumento; Cuestionario
- 3.6.3 Técnica observación
- 3.6.4 Instrumento: Guía de observación

3.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Se realizó a través de la prueba no paramétrica del Chi-cuadrado el cual nos sirvió para contrastar estadísticamente nuestra hipótesis de estudio.

Los datos hallados fueron organizados en cuadros de una y dos entradas y gráficos.

3.8. Tratamiento estadístico

Considerando la razón y la categoría (ordinal) de las variables estudiadas; y teniendo en consideración el enfoque cuantitativo del trabajo investigativo, se procedió a elaborar una base de datos con la información recogida a través de los instrumentos de recolección de datos, sometiéndolos al software estadístico SPSS versión 25.

Inicialmente, se procedió a la elaboración de tablas de frecuencias, así como tablas de contingencia, luego procedimos a su interpretación y análisis, para terminar con la prueba de hipótesis, utilizando para ello, la prueba estadística no paramétrica X^2 de independencia, a fin de valorar la existencia de relación entre las variables estudiadas.

Cabe mencionar que, se empleó la prueba de correlación de Tau b de Kendall para valorar la dirección y la fuerza de dicha correlación, todo ello, con una significancia valorativa estadísticamente.

3.9. Orientación ética filosófica y epistémica

Todas las actividades estuvieron orientadas a aliviar y mejorar en alguna medida las diferentes situaciones de salud que vienen padeciendo las personas de zonas rurales muy pobres, con carencia económica y vulnerables a morbimortalidad.

CAPITULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1. Descripción del trabajo de campo

El recojo de datos se realizó de la fuente primaria, es decir, los mismos integrantes de la muestra de estudio las personas con alteraciones de dolor muscular y articular, posteriormente los datos fueron tabulados y representados en cuadros y gráficos estadísticos, para luego ser interpretados y analizados a través del aprueba del chi cuadrado para contrastar la hipótesis, así mismo, los resultados encontrados servirán para aliviar estas dolencias que se presenta en un gran porcentaje dela población.

4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados

Tabla 1. Personas, por edad, según sexo – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2022

Sexo	Edad (Años)						TOTAL	
	50 - 56		57 - 63		64 -70		N°	%
Masculino	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
	9	15	6	15	7	11.7	25	41.7
Femenino	15	25	11	18.3	9	15	35	58.3
TOTAL	24	40	20	33.3	16	26.7	60	100

Fuente: Cuestionario

Interpretación:

El 58.3% de las personas son de sexo femenino, el 41.7% son de sexo masculino. El 40% tienen entre 50 a 56 años, el 33.3% tienen de 57 a 63 años, el 26.7% tienen entre 64 a 70 años.

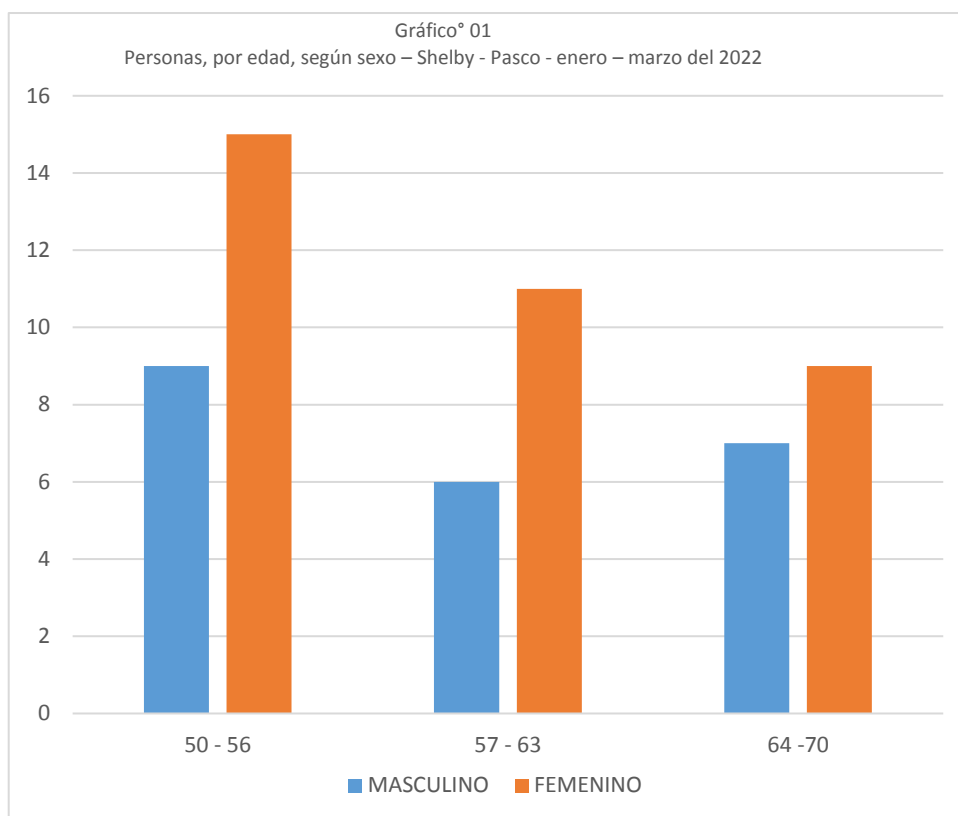


Tabla 2. Personas, por estado civil, según procedencia – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2022

Procedencia	Estado civil						TOTAL	
	Soltero		Casado		Otra condición			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Shelby	9	15	17	28.3	4	6.7	30	50
Vicco	7	11.7	11	18.3	2	3.3	20	33.3
Otro lugar	4	6.7	5	8.3	1	1.7	10	16.7
TOTAL	20	33.4	33	54.9	7	11.7	60	100

Fuente: Cuestionario

Interpretación:

El 50% de las personas proceden de Shelby, el 33.3% de Vicco, el 16.7% de otro lugar. El 54.9% son casados, el 33.4% son solteros y otra condición 11.7% otra condición.

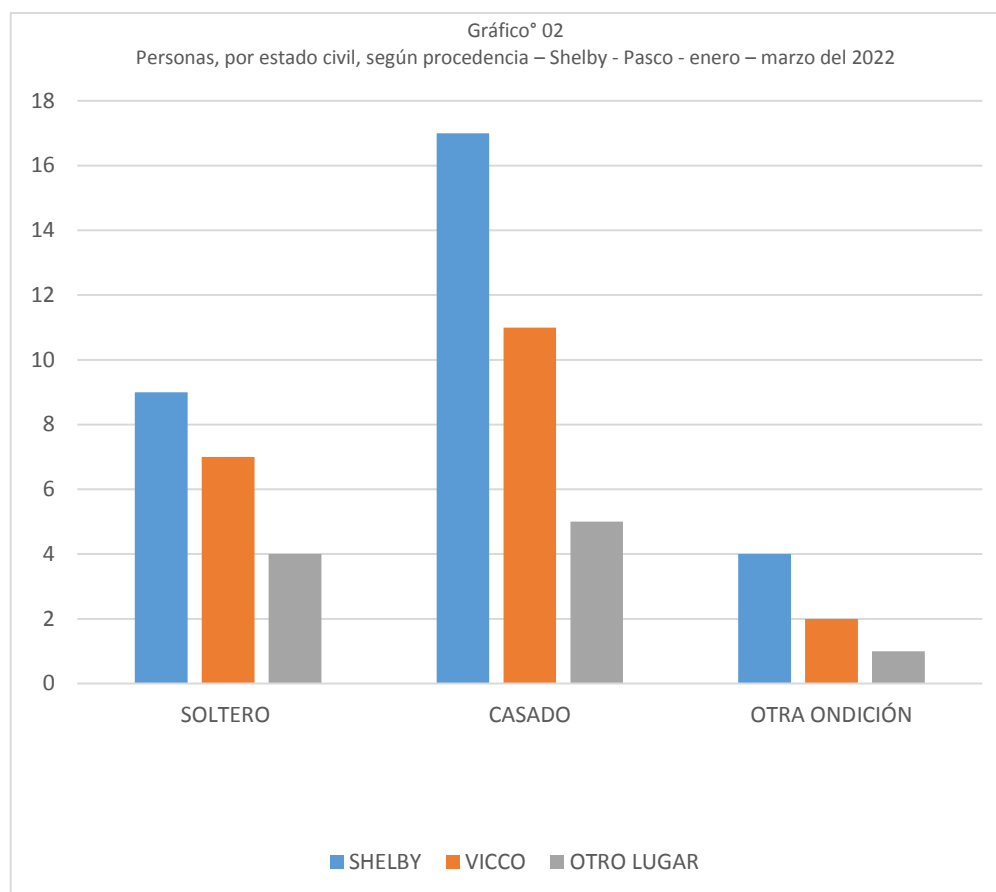


Tabla 3. Personas, por grado de instrucción, según ingreso económico – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2022

Ingreso económico	Grado de instrucción						Total	
	Primaria		Secundaria		Superior			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Bajo	18	30	11	18.3	5	8.4	34	56.7
Medio	11	18.3	7	11.7	2	3.3	20	33.3
Alto	4	6.7	2	3.3	0	0	6	10
Total	33	55	20	33.3	7	11.7	60	100

Fuente: Cuestionario y guía de observación

Interpretación:

El 56.7% de las personas tienen ingreso económico bajo, el 33.3% tienen ingreso económico medio, el 10% ingreso alto. El 55% tienen nivel primario, el 33.3% secundaria y superior 11.7%.

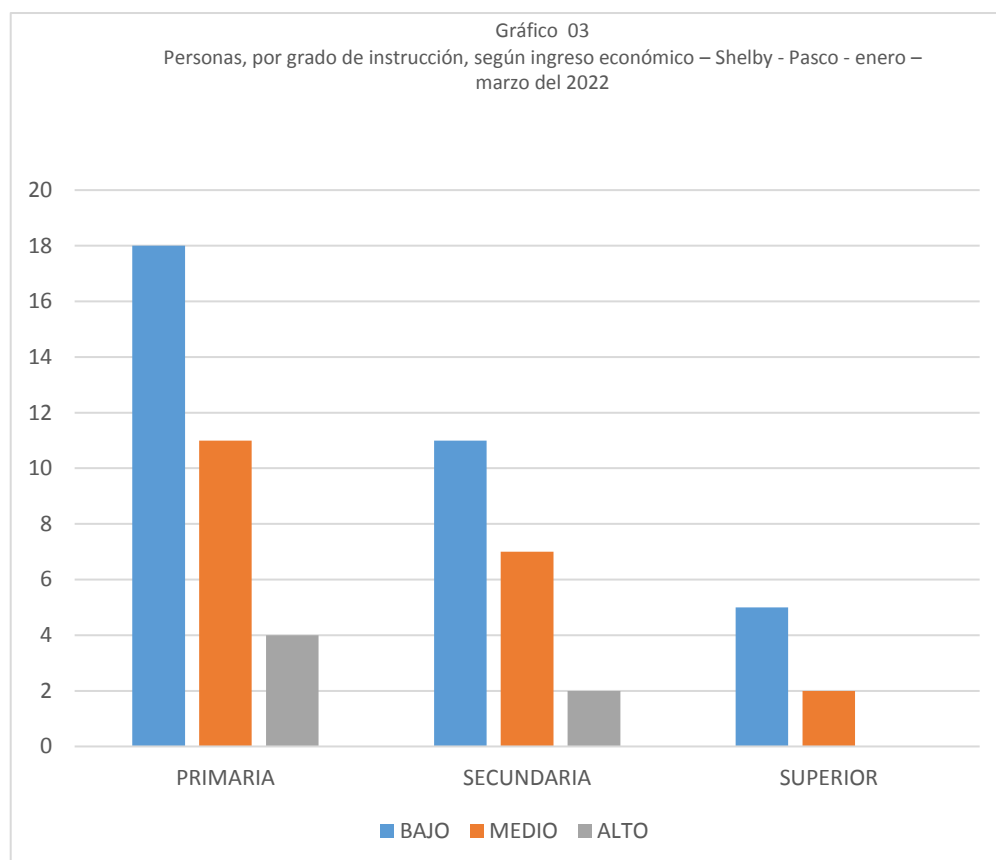


Tabla 4. Personas, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la ortiga, según acceso a los medios de información – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2022

Acceso a los medios de información	Nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la ortiga (<i>urtica dioica</i>),						Total	
	Apropiado		Medianamente Apropiado		Inapropiado			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Óptima	33	55	12	20	0	0	45	75
Medianamente óptima	6	10	3	5	1	1.7	10	16.7
No óptima	0	0	0	0	5	8.3	5	8.3
Total	39	65	15	25	6	10	60	100

Fuente: Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 50.16923 > X^2_t = 5\% \alpha 4 \text{ gl} = 9.488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

Interpretación:

El 75% de las personas tienen acceso a la información de manera óptima, el 16.7% medianamente óptima, el 8.3% no óptima. El 65% tienen un nivel de conocimiento apropiado, el 25% medianamente apropiado y el 10% inapropiado.

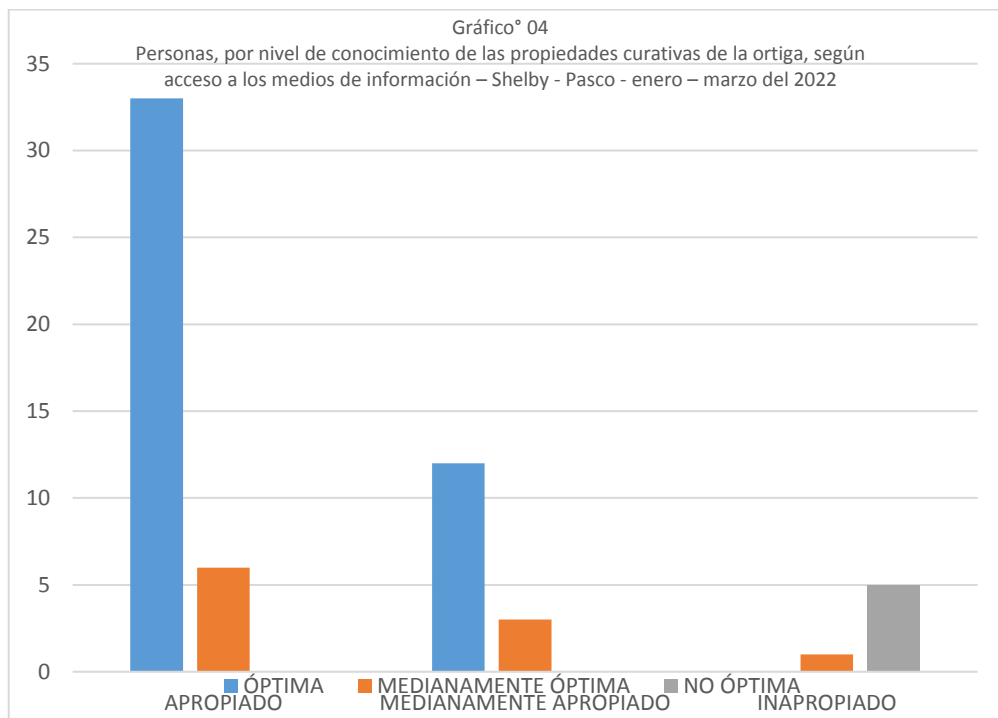


Tabla 5. Formas de administración de la ortiga (urtica dioica) por tiempo de aplicación – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2022

Tiempo de aplicación	Formas de administración de la ortiga						Total	
	Infusiones		Frotación		Otros		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
7 a 14 días	32	53.3	10	16.7	0	0	42	70
15 a 29 días	7	11.7	3	5	0	0	10	16.7
30 a más días	0	0	2	3.3	6	10	8	13.3
Total	39	65	15	25	6	10	60	100

Fuente: Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 45,17143 > X^2_t = (5 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

Interpretación:

El 70% de las personas aplican la ortiga entre 7 a 14 días, el 16.7% entre 15 a 19 días, el 13.3% de 30 días a más. El 65% administra como infusiones, el 25% a través de frotación y otros 10%.

Tabla 6. Uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas de las articulaciones – Shelby - Pasco - enero – marzo del 2022

Alivio de signos y síntomas de las articulaciones	Uso de la ortiga (urtica dioica)						Total	
	Adecuado		Medianamente adecuado		Inadecuado			
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Favorable	38	63.3	10	16.7	0	0	48	80
Medianamente favorable	5	8.3	2	3.3	1	1.7	8	13.3
Desfavorable	0	0	0	0	4	6.7	4	6.7
TOTAL	43	71.6	12	20	5	8.4	60	100

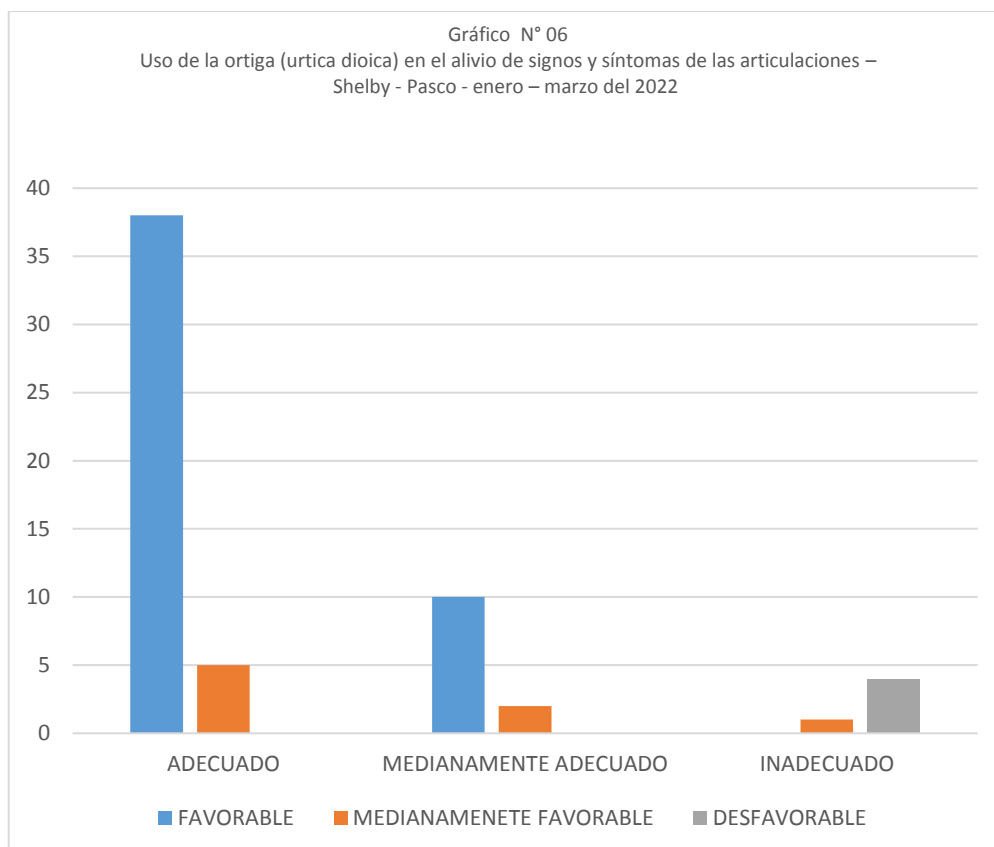
Fuente: Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 48.75387 > X^2_t = (5 \% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: Ha = Se acepta Ho = Se rechaza

Interpretación:

El 80% de las personas presentaron alivio favorable de los signos y síntomas, el 13.3% medianamente favorable, el 6.7% desfavorable. El 71.6% usaron adecuadamente la ortiga, el 20% medianamente adecuado e inadecuado 8.4%.



4.3. Prueba de hipótesis

Tabla 7

Pruebas de chi - cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi cuadrado de Pearson	50.16923	4	0.467
Razón de verosimilitud	14.6972	4	0.316
Asociación lineal por lineal	13.679	2	0.47
N de casos válidos	60		

Observando las variables: del nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la ortiga y el acceso a los medios de información, se puede afirmar que: $X^2_c = 50.16923 > X^2_t = 5\% \alpha 4 \text{ gl} = 9.488$, y p valor de probabilidad = 0,0467, por lo tanto la $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

Por lo que se puede deducir con un nivel de confianza del 95%, que existe relación significativa entre ambas variables de estudio.

Tabla 8

Pruebas de chi - cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi cuadrado de Pearson	45.17143	4	0.482
Razón de verosimilitud	14.2957	4	0.466
Asociación lineal por lineal	12.697	2	0.47
N de casos válidos	60		

De acuerdo a las variables: formas de administración de la ortiga (urtica dioica) y tiempo de aplicación, se puede afirmar que: $X^2_c = 45.17143 > X^2_t = 5\% \alpha 4 \text{ gl} = 9.488$ y p valor de probabilidad = 0,0482, por lo tanto: $H_a =$ Se acepta $H_o =$ Se rechaza

Por lo que se puede afirmar con un nivel de confianza del 95%, que existe relación significativa entre ambas variables de estudio.

Tabla 9

Pruebas de chi - cuadrado			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi cuadrado de Pearson	48.75387	4	0.415
Razón de verosimilitud	14.6592	4	0.481
Asociación lineal por lineal	13.987	2	0.43
N de casos válidos	60		

Analizando las variables de estudio: uso de la ortiga (urtica dioica) y alivio de signos y síntomas de las articulaciones, podemos afirmar categóricamente que: $X^2_c = 48.75387 > X^2_t = 5\% \alpha 4 \text{ gl} = 9.488$ y p valor de probabilidad = 0,0415, por lo tanto: $H_a =$ Se acepta $H_o =$ Se rechaza

Por lo que se puede corroborar con un nivel de confianza del 95%, que existe relación significativa entre ambas variables de estudio.

4.4. Discusión de resultados

ROJAS. (2016). Es la tesis sobre el uso de la pomada orti forti en pacientes con afecciones articulares concluye que: La mayoría 53.1% de personas de 45 a 60 años presenta dolores articulares, así mismo, el 74.9% de la muestra usaron adecuadamente la pomada antes mencionada, el 18,8% usaron medianamente el orti fort, ⁽²⁾

BEJAR y ONCIHUAY (2018): En el estudio sobre el uso de la ortiga en ratas albinas concluye que: El extracto hidroalcohólico de las hojas de ortiga en donde se demuestra que en el 90.18% hay una semejanza en el porcentaje del cierre de la herida ⁽³⁾

En nuestra tesis el 65% tienen un nivel de conocimiento apropiado del uso de la ortiga, el 25% medianamente apropiado, así mismo, el 70% de las personas utilizan la ortiga para aliviar los dolores articulares entre 7 a 14 días, el 16.7% entre 15 a 19 días, el 13.3% de 30 días a más, del mismo modo, el 65% administra como infusiones, el 25% a través de frotación y otros 10%.

CASTAÑEDA y TRINIDAD (2018). Uso de la *Caiophora* sp en la prevención de patologías respiratorias en pobladores de Pasco. Los pobladores hacen uso de la planta medicinal para aliviar los dolores articulares, cefaleas, etc. Los nombres comunes de la *caiophora* sp que señalan los integrantes de las comunidades es: waki shanca y puma ishanca. ⁽⁶⁾

En nuestro estudio encontramos que el 80% de las personas que usaron la ortiga presentaron alivio favorable de los signos y síntomas, el 13.3% medianamente favorable, el 6.7% desfavorable, así mismo, el 71.6% usaron adecuadamente la ortiga, el 20% medianamente adecuado e inadecuado 8.4%. Dichas conclusiones nos permiten afirmar que definitivamente, la medicina científica no se puede desligar de la medicina tradicional para cumplir los objetivos del tratamiento de cualquier patología, no podemos negarnos, (salvo que sea muy nociva o tóxica para la salud), cuando las personas utilizan alguna

planta medicinal para aliviar sus dolencias de acuerdo a las tradiciones que se transmite de generación en generación.

CONCLUSIONES

1. El 58.3% de las personas son de sexo femenino, el 41.7% son de sexo masculino.
2. El 40% tienen entre 50 a 56 años, el 33.3% tienen de 57 a 63 años, el 26.7% tienen entre 64 a 70 años.
3. El 50% de las personas proceden de Shelby, el 33.3% de Vicco, el 16.7% de otro lugar.
4. El 54.9% son casados, el 33.4% son solteros y otra condición 11.7% otra condición.
5. El 56.7% de las personas tienen ingreso económico bajo, el 33.3% tienen ingreso económico medio, el 10% ingreso alto.
6. El 55% tienen nivel primario, el 33.3% secundaria y superior 11.7%.
7. El 75% de las personas tienen acceso a la información de manera óptima, el 16.7% medianamente óptima, el 8.3% no óptima.
8. El 65% tienen un nivel de conocimiento apropiado, el 25% medianamente apropiado y el 10% inapropiado.
9. El 70% de las personas aplican la ortiga entre 7 a 14 días, el 16.7% entre 15 a 19 días, el 13.3% de 30 días a más.
10. El 65% administra como infusiones, el 25% a través de frotación y otros 10%.
11. El 80% de las personas presentaron alivio favorable de los signos y síntomas, el 13.3% medianamente favorable, el 6.7% desfavorable.
12. El 71.6% usaron adecuadamente la ortiga, el 20% medianamente adecuado e inadecuado 8.4%.

RECOMENDACIONES

1. Sugerir al Personal de Salud que labora en el distrito de Vicco y Shelby puedan realizar coordinaciones con las autoridades del Hospital Daniel Alcides Carrión de pasco, con la finalidad de organizar eventos científicos de prevención y promoción de la salud en casos de Artritis reumatoide, a fin de mejorar la atención en los Puestos y Centros de Salud del MINSA.
2. Sugerir al Personal de Enfermería que labora en los establecimientos de Salud de Vicco y Shelby a brindar charlas educativas sobre cuidados generales que se debe tener en casos de artritis reumatoide.
3. Teniendo conocimiento a ciencia cierta que el origen de la artritis reumatoidea no tiene etiología conocida, es necesario recomendar a la población siga usando las plantas medicinales (ortiga) en el alivio del dolor muscular y articulaciones de acuerdo a los resultados de este trabajo, en donde se demuestra el uso adecuado de la ortiga si alivia los signos y síntomas de los dolores articulares.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. PORCUNA, José Luis. Servicio de Sanidad Vegetal Valencia. Revista_AE_Nº2_ficha_planta pdf. Invierno. 2010.p.60.
https://www.agroecologia.net/recursos/Revista_Ae/Ae_a_la_Practica/fichas/N2/Revista_AE_N%C2%BA2_ficha_planta.pdf
2. ROJAS RIVERA, Rosa Consuelo. Efectividad de la pomada orti fort, en la disminución de dolores musculares y articulares en adultos de 45 - 60 años de edad del asentamiento humano túpac amaru - chaupimarca – Pasco - Enero – junio del 2016” Cerro de Pasco.Perú. 2017. Disponible en:
http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/296/1/T026_41832571_M.pdf
3. BEJAR QUISPE, Alicia y ONCIHUAY IRIARTE, Maria Isabel. “efecto sinérgico cicatrizante de los geles a base de los extractos hidroalcohólicos de pencas de tuna (opuntia ficus indica(l)mill) y hojas de ortiga (urtica urens.l) en ratas albinas” Lima – Perú 2018
http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/2953/008599_Tesis%20BEJAR%20QUISPE%20ALICIA-%20ONCIHUAY%20IRIARTE%20MARIA.pdf?sequence=3&isAllowed=y
4. MARIÑO FLORES, Sandra Valeria en la tesis: Elaboracion de una carta mixiologica usando EL extracto de la ortiga (Urtica Dioica), 2012. Rio Bamba. Ecuador.2013.Disponible en:
<http://dspace.esPOCH.edu.ec/bitstream/123456789/9562/1/84T00171.pdf>
5. CASTILLO VIERA, Segundo F., CASTILLO SAAVEDRA, Ericsón F. Revista Científica de la Facultad de Ciencias Biológicas. REBIOL 2014;34(1): 2-2, Enero -Junio. Universidad Nacional de Trujillo. Trujillo. Perú. (p.26)
<https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/faccbbiol/article/view/585>
6. Castañeda Calzada, L. T., & Trinidad Quispe, E. L. (2021). Uso de la Caiophora sp en la prevención de enfermedades respiratorias agudas en comerciantes del mercado Santa Rosa Yanacancha Pasco 2018.

7. Diccionario. Educalingo. Etimología de la palabra ortiga. Qué significa ortiga en español. <https://educalingo.com/es/dic-es/ortiga>
8. Wikipedia. La enciclopedia libre. Urtica Dioica. Publicado el 14 de agosto del 2020 https://es.wikipedia.org/wiki/Urtica_dioica.
9. Moralez Lopez, Adrana. Revista médica de Costa Rica y Centro América LXX (607) 523-528,2013.Reumatología. Artritis reumatoide. <https://www.medigraphic.com/pdfs/revmedcoscen/rmc-2013/rmc133y.pdf>
10. PROTEGE. Red de protección Social. MHT.Medicamentos herbarios tradicionales. Ortiga Urtica dioica. 2020. Gobierno de Chile <https://www.minsal.cl/portal/url/item/7d99ff5a5816dbd7e04001011f016dc3.pdf>
11. Bridges, P. 1991. Enfermedad articular degenerativa en cazadores-recolectores y agricultores del sureste de los Estados Unidos. Diario Americano de Antropología Física 85:379-391.
12. 1992. Artritis prehistórica en las Américas. Revisión Anual de Antropología 21:67-91.
13. 1993. Responder al Dr. Knusel. Diario Americano de Antropología Física 91:526-527.
14. Rojas-Sepúlveda, Claudia Mercedes, & Dutour, Olivier. (2014). Enfermedad articular degenerativa y cambios entesiales en seis colecciones óseas prehispánicas del noroccidente de américa del sur. Chungará (Arica), 46(1), 153-169. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-73562014000100010>

ANEXOS

- Instrumentos de Recolección de datos

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA
CUESTIONARIO

OBJETIVO:

Identificar las características de las personas de 50 a 70 años que presentan dolencias articulares y viven en la localidad de Shelby.

IDENTIFICACION:

Nombre:

.....

1.- EDAD:

50 - 56 ()

57 - 63 ()

64 - 70 ()

2.- ESTADO CIVIL:

Soltero : ()

Casado: ()

Viudo: ()

Divorciado : ()

Otro: ()

3.- INGRESO ECONOMICO FAMILIAR:

Menos de S/.700.00 ()

De S/. 701 - 900.00 ()

Más de S/. 901.00 ()

4.- GRADO DE INSTRUCCION:

Analfabeto: ()

Primaria incompleta () ()

Primaria completa ()

Secundaria incompleta ()

Secundaria completa ()

Superior incompleto ()

Superior completo ()

5.- PROCEDENCIA:

.....

6.- ¿Conoce las propiedades curativas de la ortiga? Si su respuesta es afirmativa señale cuales:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7.- Con que medios de información cuenta?

Radio ()

Televisión ()

Periódico ()

Otro medio () señale cuales:

.....

.....

.....

.....

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	INDICADORES	MATERIAL Y METODOS																									
<p>PROBLEMA ¿Cómo es el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby - pasco - enero – marzo del 2,022?</p> <p>PROBLEMAS ESPECIFICOS: a. ¿Cómo es el uso de la ortiga (urtica dioica)? b. ¿Cómo el nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la</p>	<p>OBJETIVO GENERAL Determinar el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby – Pasco.</p> <p>OBJETIVOS ESPECIFICOS: a. Determinar la población a estudiar. b. Clasificar a la población de acuerdo a edad,</p>	<p>HIPOTESIS GENERAL “El uso adecuado de la ortiga (urtica dioica) influye favorablemente en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby - Pasco”</p> <p>HIPÓTESIS ESPECÍFICOS: El uso de la ortiga (urtica dioica) es adecuado”</p> <p>“El nivel de</p>	<p>VARIABLE INDEPENDIENTE.-</p> <p>USO DE LA ORTIGA (URTICA DIOICA).</p> <p>VARIABLE DEPENDIENTE.-</p> <p>ALIVIO DE SIGNOS Y SINTOMAS EN PERSONAS</p>	<p>ADECUADO</p> <p>MEDIANAMENTE ADECUADO</p> <p>INADECUADO</p> <p>FAVORABLE</p> <p>MEDIANAMENTE</p>	<p>Tipo de investigación: Sustantiva de nivel descriptivo.</p> <p>Método: Descriptivo</p> <p>Diseño:</p> <p>DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="4">VARIABLES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>GRU</td> <td>V</td> <td>V</td> <td>V</td> <td>Vn</td> </tr> <tr> <td>PO</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>E</td> <td>E</td> <td>E</td> <td>E1</td> </tr> <tr> <td>G1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		VARIABLES				GRU	V	V	V	Vn	PO	1	2	3			E	E	E	E1	G1	1	1	1	
	VARIABLES																													
GRU	V	V	V	Vn																										
PO	1	2	3																											
	E	E	E	E1																										
G1	1	1	1																											

<p>ortiga (urtica dioica)?</p> <p>c. ¿Cómo son las características de la población de acuerdo a edad, sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico?</p> <p>d. ¿Cómo es la relación del uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular?</p>	<p>sexo, estado civil, procedencia, grado de instrucción, ingreso económico.</p> <p>c. Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la ortiga (urtica dioica).</p> <p>d. Relacionar el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en Personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular – Shelby – Pasco.</p>	<p>conocimiento de las personas de 50 a 70 años sobre las propiedades curativas de la ortiga (urtica dioica) adecuado”</p> <p>“El alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular es favorable”</p> <p>“Existe relación significativa entre el uso de la ortiga (urtica dioica) en el alivio de signos y síntomas en personas de 50 a 70 años con dolor muscular y articular”</p>	<p>DE 50 A 70 AÑOS CON DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR</p>	<p>TE FAVORABLE</p> <p>DESFAVORABLE</p>	<p>Muestra:</p> <p>A través del muestreo no aleatorio intensional, para el estudio se consideró solamente a 60 personas de 50 a 70 años que usaron la ortiga (urtica dioica) en el alivio del dolor muscular y articular de la Localidad de Shelby – Pasco durante los meses de enero – marzo del 2,022</p>
---	--	--	---	---	---





























