

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**Uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en
adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco
Bolognesi – Yanacancha Pasco - abril – agosto del 2018**

Para optar el título profesional de:

Licenciada en Enfermería

Autores: Bach. Yashury Merlyn GARCÍA COLQUI

Bach. Milagros Kenverlin HILARIO ÁLVARO

Asesor: Dra. Virginia Juana ESPINOZA MARQUEZ

Cerro de Pasco - Perú - 2019

**UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRIÓN
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



TESIS

**Uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en
adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco
Bolognesi – Yanacancha Pasco - abril – agosto del 2018**

Sustentado y aprobado ante los miembros del jurado:

Mg. Isaías Fausto MEDINA ESPINOZA

PRESIDENTE

Mg. William Fermín, ESTRELLA URETA

MIEMBRO

Mg. César Ivón TARAZONA MEJORADA

MIEMBRO

DEDICATORIA

A MIS PADRES, HERMANOS Y FAMILIARES
POR SU APOYO DESINTERESADO DURANTE
MI FORMACION PROFESIONAL
EN ENFERMERÍA.

RECONOCIMIENTO

A NUESTROS DOCENTES DE LA
ESCUELA DE FORMACIÓN
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA POR
SU APOYO INCONDICIONAL DURANTE
NUESTRA FORMACIÓN PROFESIONAL
COMO LICENCIADAS EN ENFERMERÍA.

RESUMEN

El acné es un trastorno de la piel que ocurre cuando los folículos pilosos se tapan con grasa y células cutáneas muertas. A menudo, ocasiona la aparición de comedones, puntos negros o granos, y suele aparecer en la cara, la frente, el pecho, la parte superior de la espalda y los hombros. El acné es más frecuente en los adolescentes, aunque afecta a personas de todas las edades. Hay tratamientos efectivos, pero el acné puede ser persistente. Los granos y erupciones sanan lentamente, y cuando uno empieza a desaparecer, otros parecen aflorar.¹

Según su gravedad, el acné puede causar angustia emocional y dejar cicatrices en la piel. Cuanto antes inicies el tratamiento, menor será tu riesgo de padecer esos problemas.¹

Si los remedios de cuidado personal no pueden eliminar el acné, consulta con el médico de atención primaria. El médico puede prescribirte medicamentos

más fuertes. Si el acné persiste o es grave, busca tratamiento con un médico que se especialice en la piel (dermatólogo).¹

En muchas mujeres, el acné puede persistir por décadas, con exacerbaciones frecuentes una semana antes del período menstrual. Este tipo de acné suele desaparecer sin tratamiento en mujeres que usan anticonceptivos. En adultos mayores, la aparición repentina de acné grave puede indicar la presencia de una enfermedad preexistente que requiera atención médica.¹

La Administración de Alimentos y Medicamentos advierte que algunos limpiadores faciales, lociones para el acné y otros productos para la piel de venta libre muy utilizados pueden causar una reacción grave. Este tipo de reacción no es común, así que no la confundas con el enrojecimiento, la irritación o la picazón cuando te has aplicado medicamentos o productos.¹

El problema que se investigó es: ¿Cómo es el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco - Abril – Agosto del 2018?

El objetivo general es: Determinar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco.

Los objetivos específicos son: Determinar la población a estudiar, clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, procedencia, grado de instrucción, estado actual del acné etc., Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades

curativas de la sábila (aloe vera), relacionar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco.

El propósito es: Fomentar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años toda vez que ellos están más propensos a padecer de estas alteraciones de la piel y este remedio natural está al alcance de las grandes mayorías.

La Hipótesis es: “El uso adecuado de la sábila (aloe vera) influye favorablemente en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco”

Las conclusiones más importantes son las siguientes:

1.- De un total 15 (100%) de los adolescentes de 14 a 16 años, por edad, según sexo civil, la mayoría son de sexo masculino con un 60 % (9), seguido los de sexo femenino, representado por el 40 % (6).

2.- La mayoría de las adolescentes 46.7% (7) tienen 16 años, seguido los que tienen 15 años, con un 33.3% (5) y los que tienen 14 años con un 20 % (3).

3.- De un total 15 (100%) de los adolescentes de 14 a 16 años, por procedencia, según grado de instrucción, la mayoría viene cursando el 5to años de educación secundaria con un 46.6 % (7) , seguido los cuarto año, representado por el 33.4 % (5), en tercer lugar se encuentra las adolescentes de Tercer año con un 20 % (3).

4.- La mayoría de las adolescentes 66.7 % (10) proceden de Yanacancha, seguido los de Chaupimarca, con un 20 % (3) y los que proceden de otro lugar con un 13.3 % (2).

5.- De un total 15 (100%) de los adolescentes de 14 a 16 años, por estado actual del acné, según sexo, la mayoría presenta de manera muy leve el acné con un 53.4 % (8), seguido el acné leve, representado por el 33.3 % (5), en tercer lugar se encuentra las adolescentes que presentan el acné de manera moderada con un 13.3 % (2).

6.- La mayoría tiene un nivel de conocimiento apropiado sobre las propiedades curativas de la sábila con un 80 % (12), seguido del conocimiento medianamente apropiado, representado por el 13.3 % (5), en tercer lugar se encuentra conocimiento inapropiado con un 6.7 % (1).

7.- De acuerdo al tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años, la mayoría recibió un tratamiento favorable del acné con un 66.6 % (10), seguido del tratamiento medianamente favorable, representado por el 26.7 % (4), en tercer lugar se encuentra el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (1).

8.- De acuerdo al uso de la sábila, la mayoría de las adolescentes 73.3 % (11) usaron adecuadamente, seguido del uso medianamente adecuado con un 20 % (3) y el uso inadecuado con un 6.7 % (1).

Palabras claves: Trastorno de la piel, acné.

SUMMARY

Acne is a skin disorder that occurs when the hair follicles become clogged with fat and dead skin cells. Often, it causes the appearance of comedones, black spots or pimples, and usually appears on the face, forehead, chest, upper back and shoulders. Acne is more frequent in teenagers, although it affects people of all ages. There are effective treatments, but acne can be persistent. Grains and rashes heal slowly, and when one begins to disappear, others seem to emerge.¹

Depending on its severity, acne can cause emotional distress and leave scars on the skin. The earlier you start treatment, the lower your risk of suffering from these problems.¹

If personal care remedies can not eliminate acne, consult with the primary care physician. The doctor may prescribe stronger medications. If acne persists or is severe, seek treatment with a doctor who specializes in the skin (dermatologist)
.¹

In many women, acne can persist for decades, with frequent exacerbations a week before the menstrual period. This type of acne usually disappears without treatment

in women who use contraceptives. In older adults, the sudden onset of severe acne may indicate the presence of a pre-existing disease that requires medical attention.¹ The Food and Drug Administration warns that some widely used facial cleansers, acne lotions and other over-the-counter skin products can cause a serious reaction. This type of reaction is not common, so do not confuse it with redness, irritation or itching when you have applied medications or products.¹

The problem that was investigated is: How is the use of aloe (aloe vera) in the treatment of facial acne in adolescents 14 to 16 years of the Integrated School Francisco Bolognesi - Yanacancha Pasco - April - August 2018?

The general objective is: To determine the use of aloe (aloe vera) in the treatment of facial acne in adolescents aged 14 to 16 years of the Francisco Bolognesi Integrated Private School of Yanacancha Pasco.

The specific objectives are: Determine the population to be studied, classify the population according to age, sex, origin, level of education, current state of acne, etc. Identify the level of knowledge of the healing properties of aloe (aloe vera) , relate the use of aloe (aloe vera) in the treatment of facial acne in adolescents aged 14 to 16 years of the Francisco Bolognesi Integrated Private School of Yanacancha Pasco.

The purpose is: To promote the use of aloe (aloe vera) in the treatment of facial acne in adolescents aged 14 to 16, since they are more prone to suffer from these skin alterations and this natural remedy is within reach. the great majorities.

The hypothesis is: "The proper use of aloe (aloe vera) favorably influences the treatment of facial acne in adolescents 14 to 16 years of the Francisco Bolognesi Integrated Private School of Yanacancha Pasco"

The most important conclusions are the following:

- 1.- Of a total of 15 (100%) of adolescents between 14 and 16 years old, by age, according to civil sex, the majority are males with 60% (9), followed by females, represented by the 40% (6).
- 2.- The majority of adolescents 46.7% (7) are 16 years old, followed by those who are 15 years old, with 33.3% (5) and those who are 14 years old with 20% (3).
- 3.- Of a total of 15 (100%) of adolescents from 14 to 16 years of age, by origin, according to the level of education, most of them are enrolled in the 5th year of secondary education with 46.6% (7), followed by the fourth year, represented by 33.4% (5), in third place is the adolescents of the third year with 20% (3).
- 4.- The majority of adolescents 66.7% (10) come from Yanacancha, followed by those from Chaupimarca, with 20% (3) and those from another place with 13.3% (2).
- 5.- Of a total 15 (100%) of adolescents from 14 to 16 years, by current state of acne, according to sex, most presents very mildly acne with 53.4% (8), followed by mild acne, represented by 33.3% (5), in third place is adolescents who present acne moderately with 13.3% (2).
- 6.- The majority has an appropriate level of knowledge about the healing properties of aloe with 80% (12), followed by moderately appropriate knowledge, represented by 13.3% (5), in the third place is inappropriate knowledge with a 6.7% (1).
- 7.- According to the treatment of facial acne in adolescents aged 14 to 16 years, most received a favorable treatment of acne with 66.6% (10), followed by moderately favorable treatment, represented by 26.7% (4), in third place is the unfavorable treatment with 6.7% (1).

8.- According to the use of aloe vera, the majority of adolescents 73.3% (11) used adequately, followed by moderately adequate use with 20% (3) and inappropriate use with 6.7% (1).

Keywords: Skin disorder, acné.

INTRODUCCIÓN

La sábila es un término que se emplea habitualmente en países latinoamericanos, como Honduras, México y Venezuela. En cambio, en España llamamos a esta planta aloe vera. Existen diferentes especies de sábila, más de 250, y la mayoría provienen de África, Madagascar y la Península Arábiga. Por sus fantásticas propiedades curativas y medicinales, uno de estos tipos es el que utilizamos con más frecuencia en cosmética y productos para el bienestar. Las propiedades del Aloe Barbadensis Miller son numerosas: Alivia las irritaciones y calma el dolor que éstas producen, Regenera y cicatriza la los tejidos, Hidrata la piel., Es capaz de destruir virus, bacterias y hongos, Tiene propiedades antiinflamatorias. Nos ayuda a depurar nuestro organismo.²

Las hojas de aloe vera no tienen propiedades curativas hasta que la planta no tiene una edad de al menos 3 años. Por tanto, si extraemos utilizamos la pulpa de una planta joven no obtendremos ningún resultado. ¿Cómo nos aseguramos de que nuestro aloe tiene la antigüedad suficiente? Las hojas de sábila suelen tener

unas manchitas blancas cuando tienen menos de 2 años. Éstas van desapareciendo con el tiempo, por lo que pueden demostrarnos que nuestra planta está lista para curarnos. En realidad, la mejor opción cuando compremos nuestro aloe vera es esperar por lo menos 2 años para comenzar a extraer su pulpa. De esta forma, nos aseguraremos al 100% de que sus propiedades curativas serán efectivas.²

Cuando cortamos las hojas de sábila comienzan a oxidarse. Por tanto, 24 horas después de haberlas separado de la planta, su pulpa dejará de tener efecto. Así, la mejor forma de asegurarnos de que nuestros remedios caseros con aloe vera serán efectivos es aplicándolos lo más rápido posible después de extraer la pulpa. Las plantas de aloe vera son perennes, pero es más efectivo cortarlas en primavera y en otoño.²

El interior de las hojas de aloe vera es viscoso y cuando lo aplicamos sobre la piel, ésta queda pegajosa. Además, si utilizamos pulpa de sábila natural pura, es posible que queden grumos aunque la hayamos triturado muy bien.²

A veces la planta puede ser infectada por algún insecto que la debilite. Si nuestros cuidados son los adecuados pero notamos que las hojas se van secando o poniendo mustias, tendremos que tratar la planta y no debemos usar su pulpa.²

Si hemos utilizado pesticida recientemente para tratar una plaga, tampoco debemos extraer el interior de la hoja de sábila ya que tendrá restos de estos químicos que pueden perjudicar gravemente nuestra salud.²

La sábila es una planta medicinal que tiene innumerables aplicaciones que benefician a nuestra piel y a otros tejidos. Podemos aplicar la pulpa directamente sobre una quemadura, utilizar remedios con sábila para el cabello que nos ayuden

a eliminar la caspa, comprar una crema facial de aloe vera o tomar aloe vera en zumo. Esta planta medicinal puede con todo.²

La sábila es realmente beneficiosa para el pelo. Nos ayuda a mantenerlo hidratado y reestructura las puntas, pero también ayuda a equilibrar la grasa y, por tanto, contribuye a que nuestro cabello esté limpio durante más tiempo. Por estas razones, es un ingrediente perfecto para los champús, tanto de pelos grasos como secos. De hecho, es recomendable para cualquier tipo de cabello.²

El aloe vera para el cuero cabelludo también es muy beneficioso. Gracias a sus propiedades hidratantes ayuda a combatir la caspa y la descamación, solucionando estos problemas o ayudando a prevenirlos.²

También existen mascarillas de aloe vera para el cabello que aportan a nuestro pelo estas propiedades en cantidades concentradas.²

La sábila también es un ingrediente habitual en productos para el cuidado de la piel. Existen jabones, geles, cremas, tónicos faciales, contornos de ojos, pomadas y todo tipo de cosméticos fabricados a base de aloe vera. Esta planta es muy útil para cuidar nuestra piel y nuestro pelo, pero también ayuda a tratar numerosos problemas cutáneos: Psoriasis, Eczemas, Dermatitis, Descamación, Irritación, Acné, Poros dilatados, Manchas en la piel, neas de , expresión, Patas de gallo, Estrías, Quemaduras.²

Las propiedades del gel de aloe vera, lo convierten en un producto ideal para aplicar en la piel después de ser sometida a algún tratamiento agresivo, como la depilación o el láser. Además es muy útil para calmar la dermis tras la exposición solar y para prevenir y disimular las estrías. Sin embargo, no todos los geles tienen

el mismo porcentaje de pureza ni están hechos únicamente con esta planta. Debemos buscar un gel caso al 100% de sábila y que esté fabricado únicamente con productos naturales cultivados de forma ecológica. Sólo así conseguiremos la eficacia necesaria y evitaremos que nuestra piel absorba químicos nocivos.²

En Ibizaloe tenemos todo tipo de productos ecológicos hechos con sábila ecológica que nosotros mismos cultivamos en nuestra plantación ubicada en Ibiza. Prueba nuestros cosméticos y déjate sorprender por su eficacia.²

La capacidad antibacteriana de aloe vera hace que sea una gran opción para prevenir los malos olores corporales. Por esa razón, un desodorante de sábila puede ser muy eficaz. Además, conseguiremos que nuestras axilas estén siempre hidratadas.²

Por supuesto, la sábila también es una buena opción para combatir el hedor de los pies, sobre todo durante épocas calurosas. Tales son sus propiedades en este sentido que los mejores dentistas lo recomiendan como dentífrico por estas mismas propiedades.²

En cuanto al aceite de aloe vera, es perfecto para dar masajes y tratar inflamaciones musculares, contractura. Por otra parte, el aloe vera también tiene propiedades antiinflamatorias y regeneradoras, por lo que un gel de sábila pura será perfecto para tratar quemaduras y picaduras de insectos. Así conseguiremos que nos baje la inflamación y que la zona afectada cicatrice rápidamente.²

El jugo de aloe vera nos ayuda a depurar nuestro organismo y es un aliado a la hora de perder peso. Ingerir esta planta nos sirve para eliminar toxinas y para conseguir quemar grasa más fácilmente.²

Este jugo de sábila es un complemento alimenticio que, en ningún caso, puede sustituir a la comida. Se trata, en realidad, de combinarlo con una dieta equilibrada y con la práctica regular de deporte. Si seguimos estas pautas, nuestro régimen será mucho más efectivo. El jugo de aloe vera también es muy efectivo para problemas gastrointestinales como el estreñimiento. La sábila tiene propiedades laxantes y depurativas, por lo que tomada en las cantidades adecuadas, puede ayudarnos a combatir este problema. También tenemos la opción de ayudar a nuestro organismo con algún batido o zumo de aloe vera casero. Por ejemplo, batir fresas con naranja y una cucharada de pulpa de sábila es realmente beneficioso para nuestro organismo si tomamos esta mezcla cada mañana.²

Otra rica y efectiva receta que te aporta todos los beneficios del zumo de aloe vera resulta de mezclar piña, pepino y sábila. Los más golosos pueden añadirle un poco de stevia para endulzar aún más el batido.²

Otra opción es la de preparar un rico smoothie de melón y aloe vera. Mezclamos una taza de melón pelado con una cucharada de aloe vera, un poco de manzana y ralladura de limón y tendremos un riquísimo y refrescante batido con todas las propiedades de la sábila. Los beneficios del aloe vera son numerosos, pero no podemos olvidar que debemos ser constantes si queremos que la sábila sea efectiva. Si tomamos o aplicamos esta planta con regularidad sobre la zona afectada, enseguida comenzaremos a ver mejoras en la piel y el organismo.²

En Ibizaloe conocemos todos los beneficios del aloe vera y por eso estamos especializados en la fabricación de cosméticos naturales hechos principalmente con sábila. Tenemos una plantación propia de la que seleccionamos las plantas de mejor

calidad para crear productos ecológicos de alta calidad. Nos preocupa tu bienestar y por eso queremos mimarte por dentro y por fuera con una selección de artículos perfectos para ti: cremas para cada tipo de piel, desodorantes, contorno de ojos, crema solar, gel efecto frío, dentífrico, bálsamo labial... Todo fabricado con la mejor sábila cultivada en Ibiza. También disponemos de una gama de productos para el cuidado del hombre: aftershave, contorno de ojos, crema hidratante facial y crema antiedad.²

El problema que se investigó es: ¿Cómo es el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco - Abril – Agosto del 2018?

El objetivo general es: Determinar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco.

Los objetivos específicos son: Determinar la población a estudiar, clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, procedencia, grado de instrucción, estado actual del acné etc, Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la sábila (aloe vera), relacionar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco.

El propósito es: Fomentar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años toda vez que ellos están más

propensos a padecer de estas alteraciones de la piel y este remedio natural está al alcance de las grandes mayorías.

La Hipótesis es: “El uso adecuado de la sábila (aloe vera) influye favorablemente en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco”

El informe de investigación consta de las siguientes partes: resumen, introducción, material y métodos, resultados, discusión, conclusiones, recomendaciones, bibliografía y anexos.

INDICE	
CAPITULO I	
1.1. Identificación y determinación del problema	22
1.2. Delimitación de la investigación	23
1.3. Formulación del problema	
1.3.1. Problema principal	23
1.3.2. Problemas específicos	24
1.4. Formulación de objetivos	24
1.4.1. Objetivo general	24
1.4.2. Objetivos específicos	24
1.5. Justificación de la investigación	25
1.6. Limitaciones de la investigación	25
CAPITULO II	
MARCO TEÓRICO	
2.1. Antecedentes del estudio	26
2.2. Bases teóricas – científicas	28
2.3. Definición de términos básicos	32
2.4. Formulación de la hipótesis	
2.4.1. Hipótesis General	33
2.4.2. Hipótesis Específicas	33
2.5. Identificación de variables	33
2.6. Definición operacional de variables e indicadores	34
CAPITULO III	
METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION	
3.1. Tipo de investigación	35
3.2. Métodos de investigación	35
3.3. Diseño de investigación	35
3.4. Población y muestra	36
3.5. Técnicas e instrumentos de recolección de datos	36
3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	37
3.7. Tratamiento estadístico	37
3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación	38
3.9. Orientación ética	38
CAPITULO IV	
PRESENTACIÓN DE RESULTADOS	
4.1. Descripción del trabajo de campo	39
4.2. Presentación, análisis e interpretación de resultados	39
4.3. Prueba de hipótesis	55
4.4. Discusión de resultados	56
CONCLUSIONES	61
RECOMENDACIONES	63
BIBLIOGRAFIA	65
ANEXOS	66
- Instrumentos de Recolección de datos	

CAPITULO I

1.1. Identificación y determinación del problema

Los beneficios del aloe vera son hidratante.- El gel del Aloe vera tiene una sustancia denominada lignina, que ayuda a penetrar en las capas más profundas de la piel, aportando tanto aminoácidos esenciales, como vitaminas, y muchas sustancias nutritivas. Además los polisacáridos que contiene actúan como barrera impidiendo que se pierda humedad natural. Es rejuvenecedor, gracias a la capacidad de la planta de producir fibras fibroplásticas que se encuentran en la dermis, de 7 a 8 veces de su velocidad normal, y son las responsables de producción del colágeno, atenúan las arrugas. Tiene acción bactericida, tiene propiedades antibióticas o anti fungicidas naturales, gracias a las sustancia denominada antraquinonas permite prevenir y curar los acnés presentes en la piel.⁶

La cantidad de aminoácidos, vitaminas y polisacáridos que contiene el gel del Aloe Vera, estimulará la correcta nutrición de la piel. De esta manera serán beneficiadas las células epiteliales y subepiteliales, asegurando tonicidad y lozanía en la piel por su estimulación y regeneración de todas las células implicadas en el proceso. Existen varias formas de aplicar el Aloe Vera en el rostro, algunos prefieren cortar los tallos de la planta y colocarse directamente el gel en el cutis. Y otros prefieren prepararse sus mascarillas.⁶

El principal consejo que te damos es realizar adecuadamente la limpieza de la piel, manteniéndolo libre de la suciedad ambiental y el maquillaje, además de eliminar el exceso de grasa. Para ello existen muchos productos comerciales elaborados a base del Aloe Vera como el jabón natural.⁶

Por todo ello se realizó el siguiente trabajo de investigación: ¿Cómo es el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco - Abril – Agosto del 2018?

1.2.Delimitación de la investigación

La investigación se realizó en el Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco - Abril – Agosto del 2018

1.3.Formulación del problema

1.3.1. Problema principal

¿Cómo es el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco - Abril – Agosto del 2018?

1.3.2. Problemas específicos

- a. ¿Cómo es el uso de la sábila (aloe vera)?
- b. ¿Cómo es el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco?
- c. ¿Cómo es la relación de uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi?

1.4. Formulación de objetivos

1.4.1. Objetivo general

Determinar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco.

1.4.2. Objetivos específicos

- a. Determinar la población a estudiar.
- b. Clasificar a la población de acuerdo a edad, sexo, procedencia, grado de instrucción, estado actual del acné etc.,
- c. Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la sábila (aloe vera).

- d. Relacionar el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco.

1.5. Justificación de la investigación

La investigación se justifica porque es un problema de salud que afecta a gran cantidad de la población y urge la necesidad de buscar una solución con la ayuda de plantas medicinales que son un producto barato y es accesible a las grandes mayorías.

1.6. Limitaciones de la investigación

Ninguna.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes del estudio

2.1.1. Según VERGARA CEDEÑO, Suanny Carolina en el trabajo de titulación: “Estudio del Aloe Vera (sábila) en el tratamiento del Acné Moderado y Percepciones de la Enfermedad en los Adolescentes Estudiantes, propuesta de un gel Dermatológico” Guayaquil-Ecuador 2014 concluye que: El acné es un trastorno que afecta a gran parte de los adolescentes entre 14 y 16 años, dado que el resultado de las encuestas refleja un 85% sufren de este problema durante su adolescencia. El Gel de Aloe vera, debido a sus propiedades antibacterianas, antiinflamatorias y cicatrizantes, según investigaciones realizadas contiene lactato de magnesio, que

ayuda a aliviar la sensación de picazón que causa el acné, mientras tanto, la propiedad astringente del aloe vera ayuda a eliminar el exceso de grasa y la suciedad de la piel, evitando así los brotes. El acné que sufren los adolescentes podría reducir su enrojecimiento, inflamación y acelerar el proceso de cicatrización al aplicarse el gel de Aloe vera que es un producto 100% natural. Los componentes químicos presentes en el gel de Aloe están los Minerales como calcio, magnesio, fósforo, potasio, zinc, cobre. El Mucílago que tiene una actividad emoliente sobre la piel, las Saponinas que sirven de Antiséptico, Los Fitosteroles que tienen Acción antiinflamatoria y los Mucopolisacáridos que son responsables de la hidratación celular.⁴

2.1.2. Según, Freire Junco, Susana Mariuxi en el Trabajo de titulación: “Efecto de la aplicación tópica del Aloe Barbadensis Miller (Sábila), en estudiantes de 15 a 17 años con Acné grado I – II, del “Colegio 17 de Septiembre” de la ciudad de Milagro. Periodo Octubre – Marzo 2017” en la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, concluye que: Se logró identificar el grado de acné en adolescentes del “Colegio 17 de Septiembre” de la ciudad de Milagro, por medio de la tabla de Graduación Global de la FDA, puesto que presentaban menos de 10 pápulas para el grado I y menos de 80 pápulas y pústulas en todo el rostro para el grado II de acné. Se evaluó el efecto del Aloe Barbadensis Miller a los estudiantes mediante registros fotográficos, apreciando su mejoría

en cada sesión. Se elaboró una guía de recomendaciones para el cuidado de la piel del rostro dirigido a los adolescentes del “Colegio 17 de Septiembre” de la ciudad de Milagro, evidenciando que siguieron lo recomendado por los resultados obtenidos.⁵

2.2. Bases teóricas – científicas

El acné es un trastorno de la piel que ocurre cuando los folículos pilosos se tapan con grasa y células cutáneas muertas. A menudo, ocasiona la aparición de comedones, puntos negros o granos, y suele aparecer en la cara, la frente, el pecho, la parte superior de la espalda y los hombros. El acné es más frecuente en los adolescentes, aunque afecta a personas de todas las edades. Hay tratamientos efectivos, pero el acné puede ser persistente. Los granos y erupciones sanan lentamente, y cuando uno empieza a desaparecer, otros parecen aflorar.¹

Según su gravedad, el acné puede causar angustia emocional y dejar cicatrices en la piel. Cuanto antes inicies el tratamiento, menor será tu riesgo de padecer esos problemas.¹

La sábila es un término que se emplea habitualmente en países latinoamericanos, como Honduras, México y Venezuela. En cambio, en España llamamos a esta planta aloe vera. Existen diferentes especies de sábila, más de 250, y la mayoría provienen de África, Madagascar y la Península Arábiga. Por sus fantásticas propiedades curativas y medicinales, uno de estos tipos es el que utilizamos con más frecuencia en cosmética y productos para el bienestar.

Las propiedades del Aloe Barbadensis Miller son numerosas: Alivia las irritaciones y calma el dolor que éstas producen, Regenera y cicatriza la los tejidos, Hidrata la piel., Es capaz de destruir virus, bacterias y hongos, Tiene propiedades antiinflamatorias. Nos ayuda a depurar nuestro organismo.²

Las hojas de aloe vera no tienen propiedades curativas hasta que la planta no tiene una edad de al menos 3 años. Por tanto, si extraemos utilizamos la pulpa de una planta joven no obtendremos ningún resultado. ¿Cómo nos aseguramos de que nuestro aloe tiene la antigüedad suficiente? Las hojas de sábila suelen tener unas manchitas blancas cuando tienen menos de 2 años. Éstas van desapareciendo con el tiempo, por lo que pueden demostrarnos que nuestra planta está lista para curarnos. En realidad, la mejor opción cuando compremos nuestro aloe vera es esperar por lo menos 2 años para comenzar a extraer su pulpa. De esta forma, nos aseguraremos al 100% de que sus propiedades curativas serán efectivas.²

Cuando cortamos las hojas de sábila comienzan a oxidarse. Por tanto, 24 horas después de haberlas separado de la planta, su pulpa dejará de tener efecto. Así, la mejor forma de asegurarnos de que nuestros remedios caseros con aloe vera serán efectivos es aplicándolos lo más rápido posible después de extraer la pulpa. Las plantas de aloe vera son perennes, pero es más efectivo cortarlas en primavera y en otoño.²

El interior de las hojas de aloe vera es viscoso y cuando lo aplicamos sobre la piel, ésta queda pegajosa. Además, si utilizamos pulpa de sábila natural pura, es posible que queden grumos aunque la hayamos triturado muy bien.²

A veces la planta puede ser infectada por algún insecto que la debilite. Si nuestros cuidados son los adecuados pero notamos que las hojas se van secando o poniendo mustias, tendremos que tratar la planta y no debemos usar su pulpa.²

Si hemos utilizado pesticida recientemente para tratar una plaga, tampoco debemos extraer el interior de la hoja de sábila ya que tendrá restos de estos químicos que pueden perjudicar gravemente nuestra salud.²

El acné es una enfermedad que se caracteriza por la aparición de lesiones en la piel como consecuencia de una foliculitis, una inflamación y posterior infección del poro folicular(orificio de salida del pelo). Estas lesiones suelen ser granos, espinillas negras y parches rojos e inflamados, como quistes. Este trastorno puede llegar a tener implicaciones psicológicas y sociales, especialmente entre los adolescentes y en las personas que trabajan de cara al público que, en ocasiones, tienen problemas en su entorno laboral porque no alcanzan el grado de presencia física exigido.³

Sin embargo, el acné aparece en la mayoría de los casos durante la adolescencia, afectando aproximadamente al 80 por ciento de este grupo poblacional. Surge debido a la interacción entre hormonas, sebo y bacterias que viven sobre la piel o dentro de ella y también en el cabello. Durante la pubertad, aumenta la actividad de las glándulas sebáceas y, a menudo, el sebo seco, la piel descamada y las bacterias se acumulan en los poros de la piel formando un comedón, que impide que el sebo fluya desde los folículos pilosos atravesando los poros. Si el bloqueo es incompleto se forman puntos negros; si es completo, aparecen puntos blancos.³

Además existen algunas formas especiales de acné que pueden afectar a recién nacidos o a personas adultas expuestas a determinados productos industriales (acné

ocupacional) o a personas que ingieren determinados medicamentos como los corticoides orales (acné inducido por fármacos) siendo estas formas clínicas menos frecuentes que el acné juvenil clásico.³

La principal causa del acné es la obstrucción de los poros de la piel. El taponamiento puede desencadenarse por varios factores: Las glándulas segregan sebo en exceso, Los cambios hormonales que van asociados a la pubertad, el embarazo, la menstruación, el estrés o el consumo de métodos anticonceptivos orales, como la píldora, la utilización de algunos cosméticos y productos para el cabello graso, algunos fármacos que contienen esteroides, estrógenos, testosterona o fenitoína.³

El acné se manifiesta clínicamente con varios tipos de lesiones. De hecho, en algunos pacientes pueden aparecer varias de ellas. Las lesiones del acné se localizan principalmente en cara (frente, mejillas y mentón), espalda, hombros y región preesternal, que son las zonas seboreicas del cuerpo. Durante el invierno el acné suele empeorar y mejora en verano, probablemente debido al efecto beneficioso del sol. La dieta tiene escasa o nula influencia; no obstante, algunas personas son sensibles a ciertos alimentos. Eliminarlos de la dieta durante varias semanas y volver a incluirlos meses más tarde puede ayudar a determinar su verdadera influencia. El acné también puede aparecer con cada ciclo menstrual en las mujeres jóvenes y puede desaparecer o empeorar notablemente durante el embarazo.³

2.3. Definición de términos básicos

- 2.3.1. SABILA (ALOE VERA) .- una planta suculenta de la subfamilia Asphodeloideae dentro de la familia Xanthorrhoeaceae
- 2.3.2. USO ADECUADO DE SÁBILA .- Se refiere a aplicar la sábila durante la mañana y la noche al lugar afectado por espacio de dos semanas
- 2.3.3. USO MEDIANAMENTE ADECUADO DE SÁBILA.- Se refiere a aplicar la sábila durante la mañana al lugar afectado por espacio de dos semanas
- 2.3.4. USO INADECUADO DE SÁBILA.- Se refiere a no aplicar la sábila en el lugar afectado por espacio de dos semanas.
- 2.3.5. TRATAMIENTO FAVORABLE DEL ACNÉ.- Consiste en la recuperación total del adolescente con acné luego de ser aplicado la sábila durante la mañana y la noche por espacio de dos semanas
- 2.3.6. TRATAMIENTO MEDIANAMENTE FAVORABLE DEL ACNÉ.- Consiste en la recuperación parcial del adolescente con acné luego de ser aplicado la sábila durante la mañana y la noche por espacio de dos semanas
- 2.3.7. TRATAMIENTO DESFAVORABLE DEL ACNÉ.- Consiste en la no recuperación del adolescente con acné luego de ser aplicado de manera incorrecta la sábila

2.3.8. COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI.- Institución Educativa Particular que alberga estudiantes de primaria y secundaria en el distrito de Yanacancha-Pasco.

2.4. Formulación de la hipótesis

2.4.1. Hipótesis General

“El uso adecuado de la sábila (aloe vera) influye favorablemente en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco”

2.4.2. Hipótesis Específicas

- a. “El uso de la sábila (aloe vera) en su mayoría es adecuado”
- b. “El tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi en su mayoría es favorable”
- c. “Existe relación significativa entre el uso de la sábila (aloe vera) y el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi”

2.5. Identificación de variables

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE.- USO DE LA SABILA
(ALOE VERA)

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE.- TRATAMIENTO DEL ACNE
FACIAL EN ADOLESCENTES

2.6. Definición operacional de variables e indicadores

VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES
VARIABLE INDEPENDIENTE.- USO DE LA SABILA (ALOE VERA)	EFFECTIVIDAD	USO ADECUADO USO MEDIANAMENTE ADECUADO USO INADECUADO
VARIABLE DEPENDIENTE.- TRATAMIENTO DEL ACNE FACIAL EN ADOLESCENTES	TRATAMIENTO	FAVORABLE MEDIANAMENTE FAVORABLE DESFAVORABLE

CAPITULO III

METODOLOGIA Y TECNICAS DE INVESTIGACION

3.1. Tipo de investigación

El presente estudio es una investigación de tipo sustantiva de nivel descriptivo, así mismo, esta investigación estuvo orientada a describir explicar, predecir, la realidad, con la cual se va a la búsqueda de principios y leyes generales que nos permita organizar una teoría científica.

3.2. Métodos de investigación

La presente investigación correspondió al método descriptivo, en razón que vamos a describir el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco.

3.3. Diseño de investigación

DISEÑO DESCRIPTIVO CORRELACIONAL

	VARIABLES			
GRUPO	V1	V2	V3	Vn
G1	E1	E1	E1	E1

ABREVIATURAS

G1 : GRUPO1

Gn : GRUPO número siguiente

V1 : VARIABLE 1

T1 : TIEMPO 1

E1 : EVALUACIÓN 1

3.4.Población y muestra

3.4.1. UNIVERSO OBJETIVO.- Todos los alumnos adolescentes del Colegio Particular integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco.

3.4.2. UNIVERSO MUESTRAL.- Todos los alumnos adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco durante el año 2018.

3.4.3. MUESTRA.- Todos los alumnos adolescentes de 14 a 16 años que presentaron acné en el Colegio Particular integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco durante los meses de abril a agosto del 2018 que fueron un total de: 15

3.5.Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.5.1. A través de la entrevista se aplicó el cuestionario en donde se incluyeron datos de: edad, sexo, procedencia, grado de instrucción, estado actual del acné etc., Identificar el nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la sábila (aloe vera)

3.5.2. A través de la observación se aplicó la guía de observación en donde se incluyeron datos de : la relación del uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años del Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi de Yanacancha Pasco

3.6. Técnicas de procesamiento y análisis de datos

Los datos recolectados fueron procesados mediante programas estadísticos como el SPSS el cual nos permitió la organización, clasificación y presentación de los datos de acuerdo a los objetivos del presente estudio, así mismo, para la asociación estadística inferencial me permitiré el uso de la estadística paramétricos y no paramétricos el cual me permitió observar la asociación estadística según sea los casos indicados.

3.7. Tratamiento estadístico

El tratamiento de datos se realizó mediante la prueba no paramétrica de la Chi-cuadrada porque las variables son cualitativas, esta prueba es una de las más utilizadas en investigaciones de salud y nos ayudó a adoptar la decisión más adecuada con respecto a nuestra hipótesis de estudio.

Los datos hallados se organizaron para su mejor comprensión en cuadros de doble entrada, los que posteriormente fueron representados en gráficos estadísticos los cuales serán los diagramas de barras simples.

La representación y análisis de los datos se realizarán mediante el programa informático EXCEL.

3.8. Selección, validación y confiabilidad de los instrumentos e investigación

Dicha actividad y procedimiento se realizó con la muestra de estudio del trabajo de investigación.

3.9. Orientación ética

Está orientada a mitigar, aliviar, mejorar en alguna medida los problemas de salud que afectan a gran cantidad de la población que carece de recursos económicos y son vulnerables a morbilidad y mortalidad.

CAPITULO IV

PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

4.1.Descripción del trabajo de campo

Los instrumentos fueron elaborados gracias al apoyo de la Sra. Asesora, los cuales fueron sometidos al análisis correspondiente dando lugar a los instrumentos confiables y validados, los cuales fueron aplicados a las unidades de análisis. Los datos recolectados sirvieron para ser representado en cuadros de dos entradas y gráficos estadísticos, los cuales fueron comentados a través del análisis estadístico, cuyos resultados se presentan a continuación:

4.2.Presentación, análisis e interpretación de resultados

CUADRO N° 01

ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO –COLEGIO
PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI – YANACANCHA PASCO - ABRIL
– AGOSTO DEL 2018

SEXO	EDAD (AÑOS)						TOTAL	
	14		15		16		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
MASCULINO	1	6.7	3	20	5	33.3	9	60
FEMENINO	2	13.3	2	13.3	2	13.4	6	40
TOTAL	3	20	5	33.3	7	46.7	15	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 1.269841 < X^2_t = (5\% \alpha 2 gl) = 5.991$$

Por lo tanto: H_a = Se rechaza H_o = Se acepta

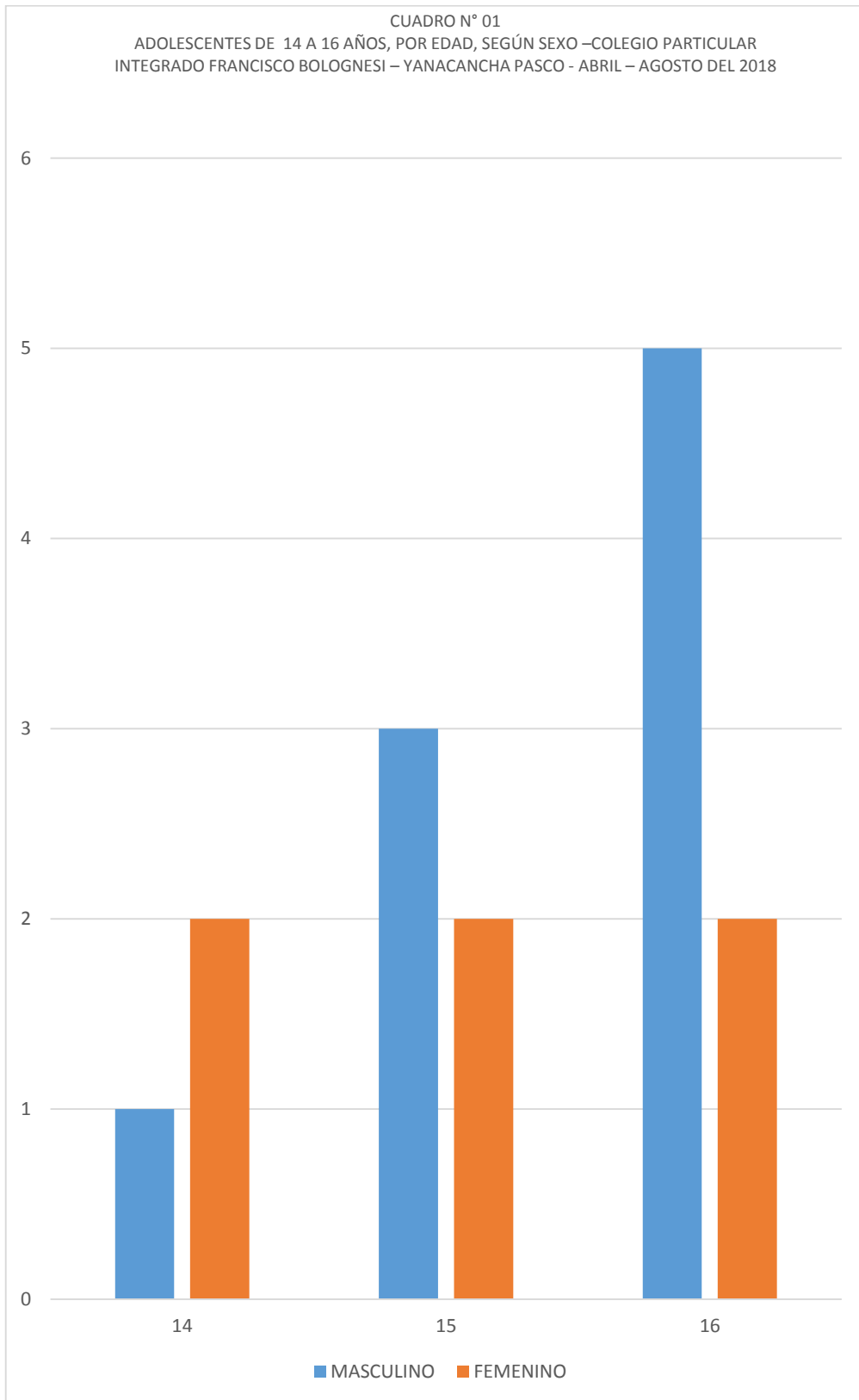
COMENTARIO DEL CUADRO N° 01

El presente cuadro nos muestra a los adolescentes de 14 a 16 años, por edad, según sexo civil, en donde de un total 15 (100%), la mayoría son de sexo masculino con un 60 % (9) de los cuales el 33.3 % (5) tienen 16 años, seguido los de sexo femenino, representado por el 40 % (6).

Comparando los resultados de acuerdo al grupo etáreo la mayoría de las adolescentes 46.7% (7) tienen 16 años, seguido los que tienen 15 años, con un 33.3% (5) y los que tienen 14 años con un 20 % (3).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 1.269841 < X^2_t = 5.991$ (5 % α 2 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 01
ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR EDAD, SEGÚN SEXO –COLEGIO PARTICULAR
INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI – YANACANCHA PASCO - ABRIL – AGOSTO DEL 2018



CUADRO N° 02

ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR PROCEDENCIA, SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN – COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI – YANACANCHA PASCO - ABRIL – AGOSTO DEL 2018

GRADO DE INSTRUCCIÓN (SECUNDARIA)	PROCEDENCIA						TOTAL	
	YANACANCHA		CHAUPIMARCA		OTRO LUGAR			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
TERCERO	1	6.7	0	0	2	13.3	3	20
CUARTO	4	26.7	1	6.7	0	0	5	33.4
QUINTO	5	33.3	2	13.3	0	0	7	46.6
TOTAL	10	66.7	3	20	2	13.3	15	100

Fuente : Cuestionario

$$X^2_c = 9.514286 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: H_a = Se acepta H_0 = Se rechaza

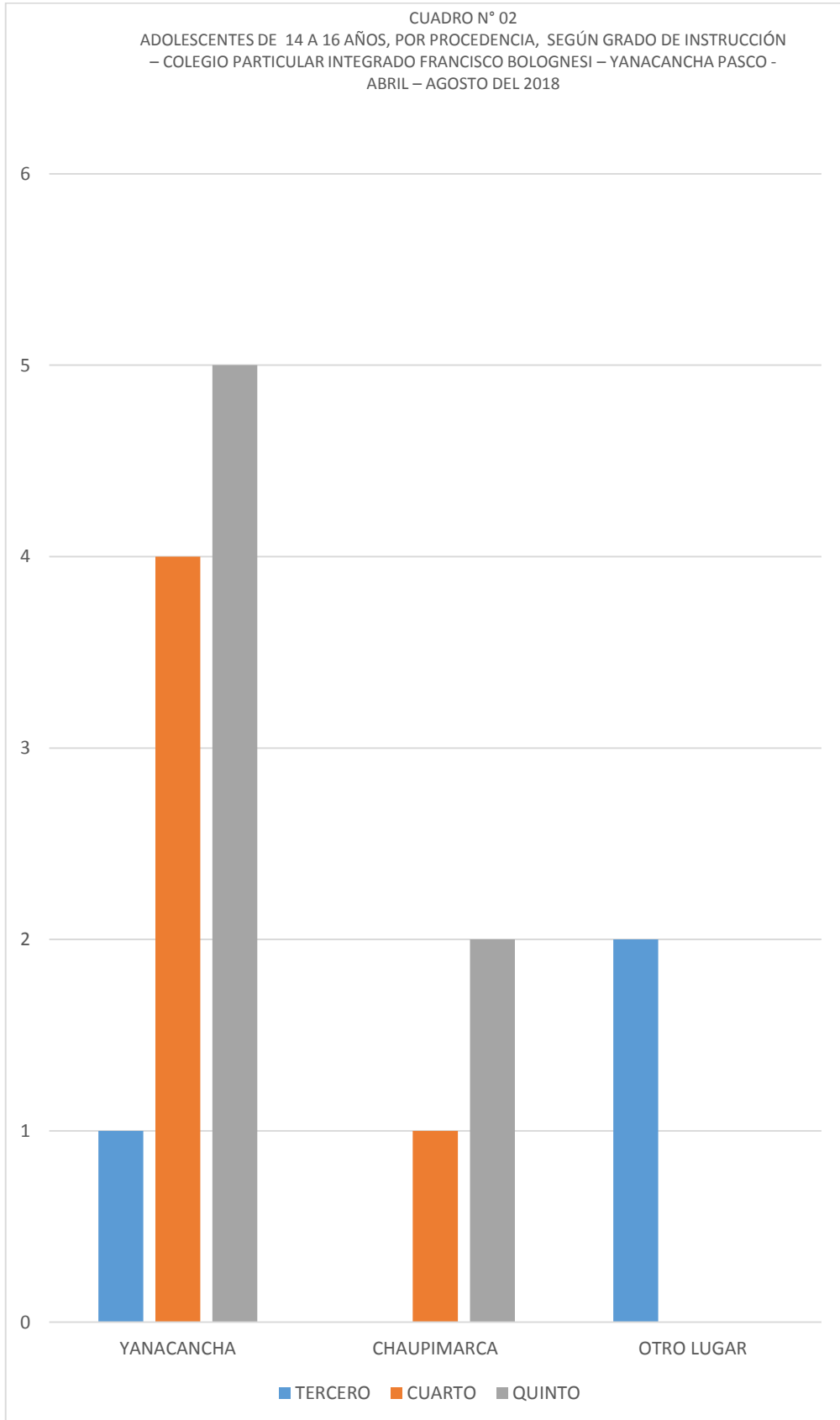
COMENTARIO DEL CUADRO N° 02

El presente cuadro nos muestra a los adolescentes de 14 a 16 años, por procedencia, según grado de instrucción, en donde de un total 15 (100%), la mayoría viene cursando el 5to años de educación secundaria con un 46.6 % (7) de los cuales el 33.3 % (5) son de Yanacancha, seguido los cuarto año, representado por el 33.4 % (5), en tercer lugar se encuentra las adolescentes de Tercer año con un 20 % (3).

Comparando los resultados de acuerdo a la procedencia, la mayoría de las adolescentes 66.7 % (10) proceden de Yanacancha, seguido los de Chaupimarca, con un 20 % (3) y los que proceden de otro lugar con un 13.3 % (2).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 9.514286 > X^2_t = 9.488$ (5 % α 4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 02
ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR PROCEDENCIA, SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN
– COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI – YANACANCHA PASCO -
ABRIL – AGOSTO DEL 2018



CUADRO N° 03

ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR ESTADO ACTUAL DEL ACNÉ FACIAL,
SEGÚN SEXO – COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI –
YANACANCHA PASCO - ABRIL – AGOSTO DEL 2018

SEXO	ESTADO ACTUAL DEL ACNÉ						TOTAL	
	MUY LEVE		LEVE		MODERADO		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
MASCULINO	4	26.7	3	20	2	13.3	9	60
FEMENINO	4	26.7	2	13.3	0	0	6	40
TOTAL	8	53.4	5	33.3	2	13.3	15	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 1.666667 < X^2_t = (5\% \alpha 2 gl) = 5.991$$

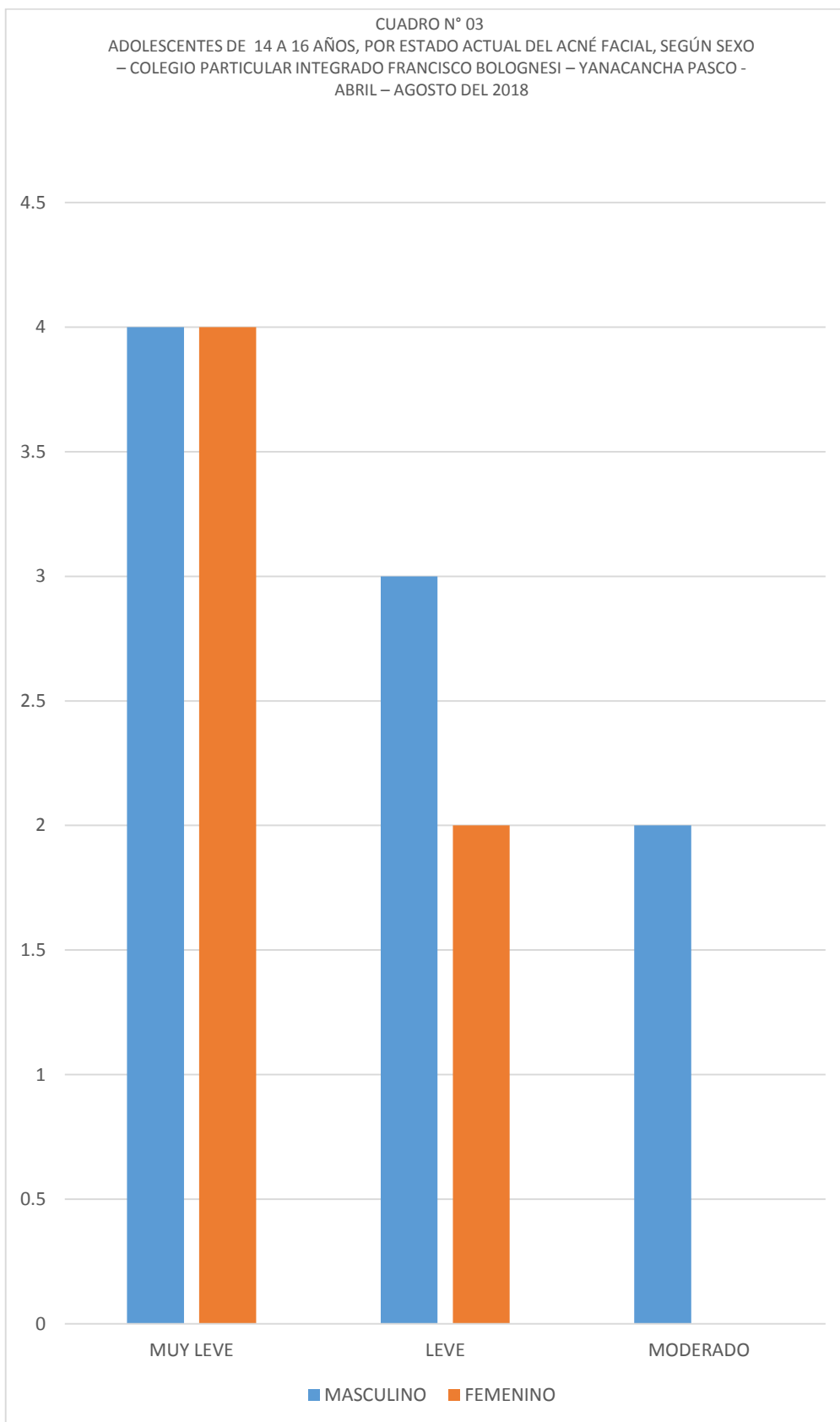
Por lo tanto: H_a = Se rechaza H_o = Se acepta

COMENTARIO DEL CUADRO N° 03

El presente cuadro nos muestra a los adolescentes de 14 a 16 años, por estado actual del acné, según sexo, en donde de un total 15 (100%), la mayoría presenta de manera muy leve el acné con un 53.4 % (8) de los cuales el 26.7 % (4) se presenta en ambos sexos en forma equitativa, seguido el acné leve, representado por el 33.3 % (5), en tercer lugar se encuentra las adolescentes que presentan el acné de manera moderada con un 13.3 % (2).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 1.666667 < X^2_t = 9.488$ (5 % α 4 gl), por lo tanto no hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 03
ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR ESTADO ACTUAL DEL ACNÉ FACIAL, SEGÚN SEXO
– COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI – YANACANCHA PASCO -
ABRIL – AGOSTO DEL 2018



CUADRO N° 04
 ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS
 PROPIEDADES CURATIVAS DE LA SABILA (ALOE VERA), SEGÚN GRADO DE
 INSTRUCCIÓN – COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI –
 YANACANCHA PASCO - ABRIL – AGOSTO DEL 2018

GRADO DE INSTRUCCIÓN (SECUNDARIA)	NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES CURATIVAS DE LA SABILA (ALOE VERA)						TOTAL	
	APROPIADO		MEDIANAMENTE APROPIADO		INAPROPIADO			
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
TERCERO	0	0	2	13.3	1	6.7	3	20
CUARTO	5	33.3	0	0	0	0	5	33.3
QUINTO	7	46.7	0	0	0	0	7	46.7
TOTAL	12	80	2	13.3	1	6.7	15	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 15 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

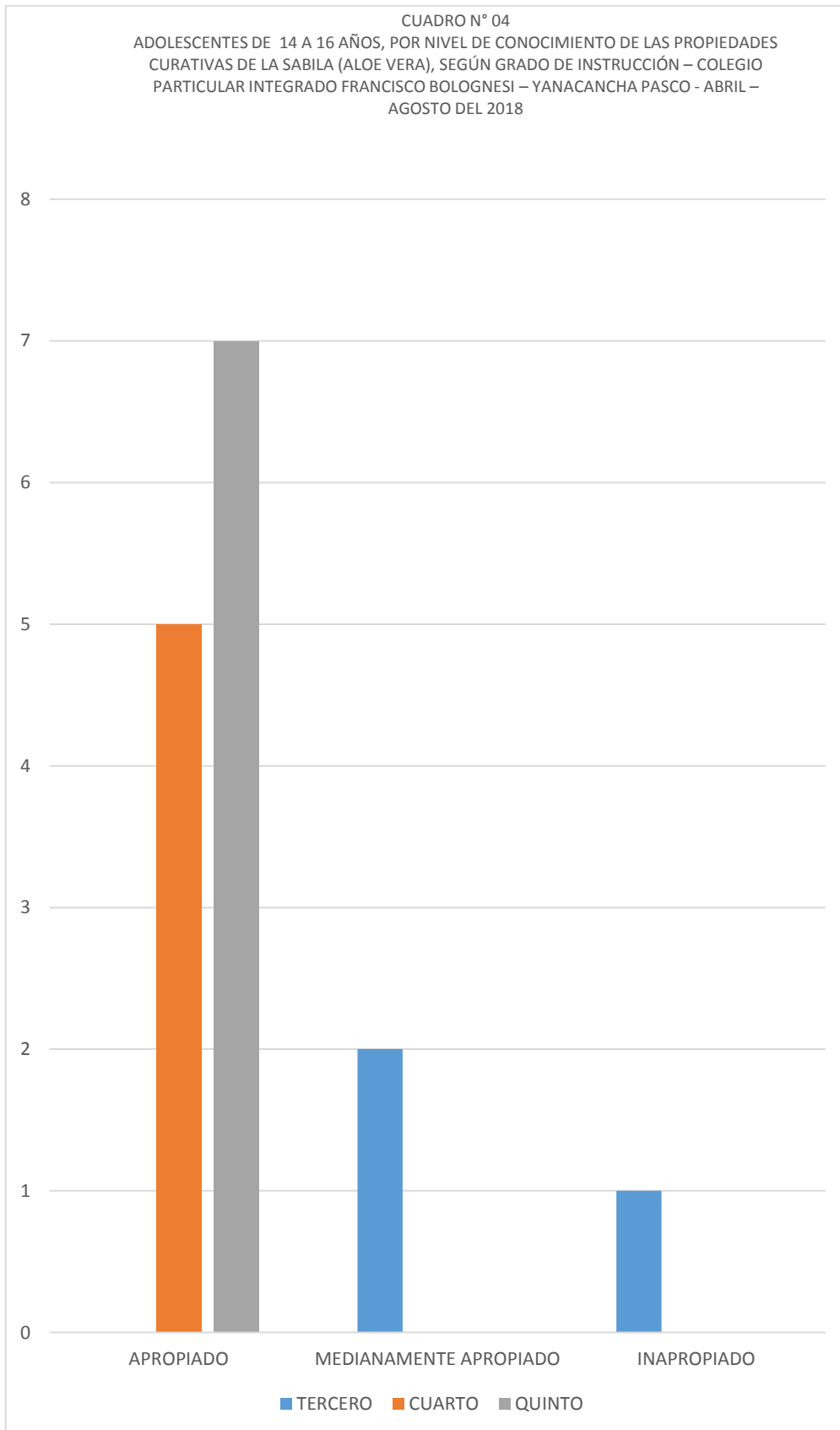
Por lo tanto: $H_a =$ Se acepta $H_o =$ Se rechaza

COMENTARIO DEL CUADRO N° 04

El presente cuadro nos muestra a los adolescentes de 14 a 16 años, por nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la sábila (aloe vera), según grado de instrucción, en donde de un total 15 (100%), la mayoría tiene un nivel de conocimiento apropiado sobre las propiedades curativas de la sábila con un 80 % (12) de los cuales el 46.7 % (7) pertenecen al quinto año, seguido del conocimiento medianamente apropiado, representado por el 13.3 % (5), en tercer lugar se encuentra conocimiento inapropiado con un 6.7 % (1).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 15 > X^2_t = 9.488$ (5 % α 4 gl), por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 04
 ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS, POR NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS PROPIEDADES
 CURATIVAS DE LA SABILA (ALOE VERA), SEGÚN GRADO DE INSTRUCCIÓN – COLEGIO
 PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI – YANACANCHA PASCO - ABRIL –
 AGOSTO DEL 2018



CUADRO N° 05

USO DE LA SABILA (ALOE VERA) EN EL TRATAMIENTO DEL ACNE FACIAL EN ADOLESCENTES DE 14 A 16 AÑOS - COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI – YANACANCHA PASCO - ABRIL – AGOSTO DEL 2018

TRATAMIENTO DEL ACNE FACIAL	USO DE LA SABILA (ALOE VERA)						TOTAL	
	ADECUADO		MEDIANAMENTE ADECUADO		INADECUADO		N°	%
	N°	%	N°	%	N°	%		
FAVORABLE	7	46.6	3	20	0	0	10	66.6
MEDIANAMENTE FAVORABLE	4	26.7	0	0	0	0	4	26.7
DESFAVORABLE	0	0	0	0	1	6.7	1	6.7
TOTAL	11	73.3	3	20	1	6.7	15	100

Fuente : Cuestionario y guía de observación

$$X^2_c = 16.63636 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: H_a = Se acepta H_0 = Se rechaza

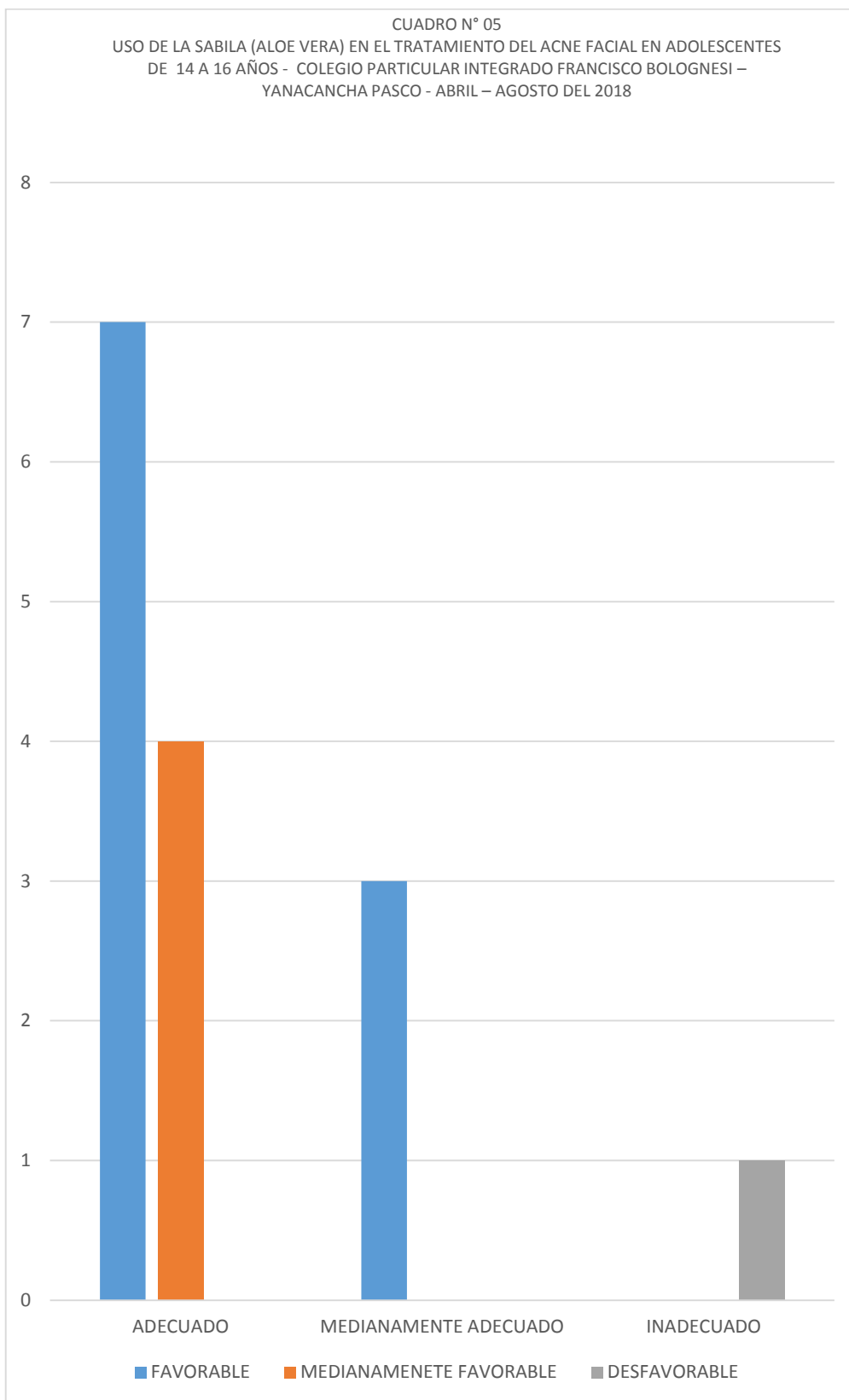
COMENTARIO DEL CUADRO N° 05

El presente cuadro nos muestra a los adolescentes de 14 a 16 años, por uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años, en donde de un total 15 (100%), la mayoría recibió un tratamiento favorable del acné con un 66.6 % (10) de los cuales el 46.6 % (7) usaron adecuadamente, seguido del tratamiento medianamente favorable, representado por el 26.7 % (4), en tercer lugar se encuentra el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (1).

Comparando los resultados de acuerdo al uso de la sábila, la mayoría de las adolescentes 73.3 % (11) usaron adecuadamente, seguido del uso medianamente adecuado con un 20 % (3) y el uso inadecuado con un 6.7 % (1).

Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_c = 16.63636 > X^2_{t=9.488} (5\% \alpha 4 \text{ gl})$, por lo tanto si hay relación significativa entre ambas variables.

CUADRO N° 05
 USO DE LA SABILA (ALOE VERA) EN EL TRATAMIENTO DEL ACNE FACIAL EN ADOLESCENTES
 DE 14 A 16 AÑOS - COLEGIO PARTICULAR INTEGRADO FRANCISCO BOLOGNESI –
 YANACANCHA PASCO - ABRIL – AGOSTO DEL 2018



4.3. Prueba de hipótesis

En el cuadro N° 04 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_C = 15 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$, por lo tanto si hay relación significativa entre nivel de conocimiento de las propiedades curativas de la sábila (aloe vera), según grado de instrucción

$$X^2_C = 15 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

En el cuadro N° 05 Realizando una comparación con la prueba no paramétrica del Chi cuadrado podemos afirmar que: $X^2_C = 16.63636 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$, por lo tanto si hay relación significativa entre el uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años

$$X^2_C = 16.63636 > X^2_t = (5\% \alpha 4 \text{ gl}) = 9.488$$

Por lo tanto: $H_a = \text{Se acepta}$ $H_o = \text{Se rechaza}$

4.4. Discusión de resultados

El acné es una enfermedad que se caracteriza por la aparición de lesiones en la piel como consecuencia de una foliculitis, una inflamación y posterior infección del poro folicular (orificio de salida del pelo). Estas lesiones suelen ser granos, espinillas negras y parches rojos e inflamados, como quistes. Este trastorno puede llegar a tener implicaciones psicológicas y sociales, especialmente entre los adolescentes y en las personas que trabajan de cara al público que, en ocasiones, tienen problemas en su entorno laboral porque no alcanzan el grado de presencia física exigido.³

Sin embargo, el acné aparece en la mayoría de los casos durante la adolescencia, afectando aproximadamente al 80 por ciento de este grupo poblacional. Surge debido a la interacción entre hormonas, sebo y bacterias que viven sobre la piel o dentro de ella y también en el cabello. Durante la pubertad, aumenta la actividad de las glándulas sebáceas y, a menudo, el sebo seco, la piel descamada y las bacterias se acumulan en los poros de la piel formando un comedón, que impide que el sebo fluya desde los folículos pilosos atravesando los poros. Si el bloqueo es incompleto se forman puntos negros; si es completo, aparecen puntos blancos.³

Además existen algunas formas especiales de acné que pueden afectar a recién nacidos o a personas adultas expuestas a determinados productos industriales (acné ocupacional) o a personas que ingieren determinados medicamentos como los corticoides orales (acné inducido por fármacos) siendo estas formas clínicas menos frecuentes que el acné juvenil clásico.³

La principal causa del acné es la obstrucción de los poros de la piel. El taponamiento puede desencadenarse por varios factores: Las glándulas segregan sebo en exceso, Los cambios hormonales que van asociados a la pubertad, el embarazo, la menstruación, el estrés o el consumo de métodos anticonceptivos orales, como la píldora, la utilización de algunos cosméticos y productos para el cabello grasos, algunos fármacos que contienen esteroides, estrógenos, testosterona o fenitoína.³

El acné se manifiesta clínicamente con varios tipos de lesiones. De hecho, en algunos pacientes pueden aparecer varias de ellas. Las lesiones del acné se localizan principalmente en cara (frente, mejillas y mentón), espalda, hombros y región preesternal, que son las zonas seboreicas del cuerpo. Durante el invierno el acné suele empeorar y mejora en verano, probablemente debido al efecto beneficioso del sol. La dieta tiene escasa o nula influencia; no obstante, algunas personas son sensibles a ciertos alimentos. Eliminarlos de la dieta durante varias semanas y volver a incluirlos meses más tarde puede ayudar a determinar su verdadera influencia. El acné también puede aparecer con cada ciclo menstrual en las mujeres jóvenes y puede desaparecer o empeorar notablemente durante el embarazo.³

Los principales síntomas que aparecen en la piel son: Quistes, costras con erupciones en la piel, pústulas, cicatrices en la piel, enrojecimiento alrededor de las erupciones de la piel, espinillas, protuberancias pequeñas y rojas, espinillas negras.³

Aunque no existe una forma eficaz para prevenir el acné, los pacientes que lo padecen pueden tener en cuenta una serie de recomendaciones que ayudarán a reducir el impacto del mismo y la gravedad de las lesiones.³

La Academia Española de Dermatología y Venereología recomienda: Limpiar la cara dos veces al día. De esta manera se puede quitar el exceso de grasa de la superficie y las células muertas de la piel que pueden bloquear los poros. Sin embargo, hay que tener en cuenta que la limpieza excesiva puede causar daños, como reseca la piel en exceso o irritar el acné persistente, aplicar los productos recomendados para tratar la afección de forma tópica después del lavado, secar la piel sin frotarla, practicar deporte al aire libre y lavarse la cara después de realizarlo para evitar que la sudoración tapone los poros, reducir el contacto del pelo con la piel de la cara. De hecho, los expertos no recomiendan llevar flequillo ni largas melenas, intentar no abusar de alimentos como el cerdo, la bollería, el marisco, el alcohol, los frutos secos, los quesos fuertes y los alimentos que contienen chocolate, elegir cosméticos que no contengan aceites o grasas en su composición, seleccionar fotoprotectores que no sean grasos, no tocar los granos, tener paciencia: el acné tarda mínimo tres meses en curarse, evitar el estrés, no compartir tratamientos con otras personas que tienen o hayan tenido acné, no tratar las cicatrices mientras las lesiones estén activas.³

De un total 15 (100%) de los adolescentes de 14 a 16 años, por estado actual del acné, según sexo, la mayoría presenta de manera muy leve el acné con un 53.4 % (8), seguido el acné leve, representado por el 33.3 % (5), en tercer lugar se encuentra las adolescentes que presentan el acné de manera moderada con un 13.3 % (2).

La mayoría tiene un nivel de conocimiento apropiado sobre las propiedades curativas de la sábila con un 80 % (12), seguido del conocimiento medianamente

apropiado, representado por el 13.3 % (5), en tercer lugar se encuentra conocimiento inapropiado con un 6.7 % (1).

De acuerdo al tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años, la mayoría recibió un tratamiento favorable del acné con un 66.6 % (10), seguido del tratamiento medianamente favorable, representado por el 26.7 % (4), en tercer lugar se encuentra el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (1).

Según VERGARA CEDENO, Suanny Carolina en el trabajo de titulación: “Estudio del Aloe Vera (sábila) en el tratamiento del Acné Moderado y Percepciones de la Enfermedad en los Adolescentes Estudiantes, propuesta de un gel Dermatológico” Guayaquil-Ecuador 2014 concluye que: El acné es un trastorno que afecta a gran parte de los adolescentes entre 14 y 16 años, dado que el resultado de las encuestas refleja un 85% sufren de este problema durante su adolescencia. El Gel de Aloe vera, debido a sus propiedades antibacterianas, antiinflamatorias y cicatrizantes, según investigaciones realizadas contiene lactato de magnesio, que ayuda a aliviar la sensación de picazón que causa el acné, mientras tanto, la propiedad astringente del aloe vera ayuda a eliminar el exceso de grasa y la suciedad de la piel, evitando así los brotes. El acné que sufren los adolescentes podría reducir su enrojecimiento, inflamación y acelerar el proceso de cicatrización al aplicarse el gel de Aloe vera que es un producto 100% natural. Los componentes químicos presentes en el gel de Aloe están los Minerales como calcio, magnesio, fósforo, potasio, zinc, cobre. El Mucílago que tiene una actividad emoliente sobre la piel, las Saponinas que sirven de Antiséptico, Los Fitosteroles que tienen Acción antiinflamatoria y los Mucopolisacáridos que son responsables de la hidratación celular.⁴

De acuerdo al uso de la sábila, la mayoría de las adolescentes 73.3 % (11) usaron adecuadamente, seguido del uso medianamente adecuado con un 20 % (3) y el uso inadecuado con un 6.7 % (1).

Según, Freire Junco, Susana Mariuxi en el Trabajo de titulación: “Efecto de la aplicación tópica del Aloe Barbadensis Miller (Sábila), en estudiantes de 15 a 17 años con Acné grado I – II, del “Colegio 17 de Septiembre” de la ciudad de Milagro. Periodo Octubre – Marzo 2017” en la Universidad Católica Santiago de Guayaquil, concluye que: Se logró identificar el grado de acné en adolescentes del “Colegio 17 de Septiembre” de la ciudad de Milagro, por medio de la tabla de Graduación Global de la FDA, puesto que presentaban menos de 10 pápulas para el grado I y menos de 80 pápulas y pústulas en todo el rostro para el grado II de acné. Se evaluó el efecto del Aloe Barbadensis Miller a los estudiantes mediante registros fotográficos, apreciando su mejoría en cada sesión. Se elaboró una guía de recomendaciones para el cuidado de la piel del rostro dirigido a los adolescentes del “Colegio 17 de Septiembre” de la ciudad de Milagro, evidenciando que siguieron lo recomendado por los resultados obtenidos.⁵

CONCLUSIONES

1.- De un total 15 (100%) de los adolescentes de 14 a 16 años, por edad, según sexo civil, la mayoría son de sexo masculino con un 60 % (9), seguido los de sexo femenino, representado por el 40 % (6).

2.- La mayoría de las adolescentes 46.7% (7) tienen 16 años, seguido los que tienen 15 años, con un 33.3% (5) y los que tienen 14 años con un 20 % (3).

3.- De un total 15 (100%) de los adolescentes de 14 a 16 años, por procedencia, según grado de instrucción, la mayoría viene cursando el 5to años de educación secundaria con un 46.6 % (7) , seguido los cuarto año, representado por el 33.4 % (5), en tercer lugar se encuentra las adolescentes de Tercer año con un 20 % (3).

4.- La mayoría de las adolescentes 66.7 % (10) proceden de Yanacancha, seguido los de Chaupimarca, con un 20 % (3) y los que proceden de otro lugar con un 13.3 % (2).

5.- De un total 15 (100%) de los adolescentes de 14 a 16 años, por estado actual del acné, según sexo, la mayoría presenta de manera muy leve el acné con un 53.4 % (8), seguido el acné leve, representado por el 33.3 % (5), en tercer lugar se encuentra las adolescentes que presentan el acné de manera moderada con un 13.3 % (2).

6.- La mayoría tiene un nivel de conocimiento apropiado sobre las propiedades curativas de la sábila con un 80 % (12), seguido del conocimiento medianamente apropiado, representado por el 13.3 % (5), en tercer lugar se encuentra conocimiento inapropiado con un 6.7 % (1).

7.- De acuerdo al tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años, la mayoría recibió un tratamiento favorable del acné con un 66.6 % (10), seguido del tratamiento medianamente favorable, representado por el 26.7 % (4), en tercer lugar se encuentra el tratamiento desfavorable con un 6.7 % (1).

8.- De acuerdo al uso de la sábila, la mayoría de las adolescentes 73.3 % (11) usaron adecuadamente, seguido del uso medianamente adecuado con un 20 % (3) y el uso inadecuado con un 6.7 % (1).

RECOMENDACIONES

1.- Sugerir a las autoridades del Ministerio de Salud del Hospital Daniel Alcides Carrión a coordinar acciones con La Institución Educativa Particular Francisco Bolognesi, para identificar a los adolescentes que presentan ciertas afecciones de la piel, con la finalidad de brindar acciones que contribuyan a la prevención y tratamiento del acné.

2.- Sugerir al Personal de Enfermería del Hospital, Centros y Puestos de Salud que realicen charlas educativas sobre promoción, prevención y tratamiento oportuno de las afecciones de salud que puedan afectar a la población adolescente de los Colegios secundarios.

3.- Sugerir a los adolescentes que padecen de acné facial que utilicen el gel de la sábila en el tratamiento del mismo, toda vez que es una planta medicinal que está al alcance de las grandes mayorías.

4.- Sugerir a los estudiantes de Enfermería de los últimos años a continuar investigando temas de investigación, que contribuyan a mejorar el estado de salud de la población adolescente.

BIBLIOGRAFIA

- 1.- Mayo Clinic. Atención al paciente e información sobre salud. 2019. Enfermedades y afecciones. <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/acne/symptoms-causes/syc-20368047>
- 2.- IBIZALOE.Manuel. 2017. España. <https://ibizaloe.com/sabila/>
- 3.- Unidad Editorial Revistas. Acné. 2019. <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/dermatologicas/acne.html>
- 4.- VERGARA CEDEÑO, Suanny Carolina. 2014. Trabajo de Titulación: “Estudio del Aloe Vera (sabila) en el tratamiento del Acne Moderado y Percepciones de la Enfermedad en los Adolescentes Estudiantes, propuesta de un gel Dermatológico” Guayaquil-Ecuador
- 5.- FREIRE JUNCO, Susana Mariuxi. 2017. Trabajo de titulación: “Efecto de la aplicación tópica del Aloe Barbadensis Miller (Sábila), en estudiantes de 15 a 17 años con Acné grado I – II, del “Colegio 17 de Septiembre” de la ciudad de Milagro. Periodo Octubre – Marzo 2017” en la Universidad Católica Santiago de Guayaquil.
- 6.- Saludeo.2019. Cómo usar el aloe vera para la cara y el acné. <https://www.saludeo.com/como-usar-aloe-vera-cara-acne/>

ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

CUESTIONARIO

OBJETIVO.- Identificar las características de los adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi – Yanacancha Pasco

1.- Nombre y Apellidos:

.....

2.- EDAD:

14 ()

15 ()

16 ()

3.- PROCEDENCIA:

.....

4.- GRADO DE INSTRUCCION:

Tercero: ()

Cuarto ()

Quinto ()

5.- Conoce las propiedades curativas de la sábila?

.....

.....

.....

6.- Indique em que dosis se administra:

.....

.....

.....

UNIVERSIDAD NACIONAL DANIEL ALCIDES CARRION

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ENFERMERIA

GUÍA DE OBSERVACIÓN

OBJETIVO.- Identificar la relación del uso de la sábila (aloe vera) en el tratamiento del acné facial en adolescentes de 14 a 16 años de la Colegio Particular Integrado Francisco Bolognesi

ITEM	PROPOSICIONES	SI	NO
01	El estado actual del acné es muy leve?		
02	El estado actual del acné es leve?		
03	El estado actual del acné es moderado?		
04	El uso de la sábila (aloe vera) a cargo de los adolescentes es adecuado		
05	El uso de la sábila (aloe vera) a cargo de los adolescentes es medianamente adecuado		
06	El uso de la sábila (aloe vera) a cargo de los adolescentes es inadecuado		
07	El tratamiento del acné facial es favorable?		
08	El tratamiento del acné facial es medianamente favorable?		
09	El tratamiento del acné facial es desfavorable?		





Beneficios del

Aloe Vera

Limpiador
profundo

Rejuvenecedor
facial

Hidratante
para la piel

Antiacné y
limpia manchas

Evita y elimina
la caída del
cabello

Hidrata y
repara el cabello

